11月の園だより

令和8年10月28日
（福）ことぶき保育園

日ごとに秋の深まりを感じる季節となりました。運動会という大きな行事を経験し、さらに自信をつけてたくましく成長した子ども達。色とりどりの落ち葉や様々な形の木の実等、秋の自然は子ども達にとって宝の山！散歩や戸外遊びを通して、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる経験をしていきたいです。

日	曜日	行事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	サッカー教室(すみれ組・ゆり組・さくら組)
6	金	園バス遠足(ゆり組・さくら組)
7	土	①稲枝地区文化祭
8	日	
9	月	
10	火	②秋散歩（全園児）
		おにぎりの日
11	水	英語教室(すみれ組・ゆり組・さくら組)
12	木	③園医検診（全園児）
13	金	秋散歩(予備日)
14	土	
15	日	
16	月	運動教室(たんぽぽ組・すみれ組・ゆり組・さくら組)
		12月土曜保育申し込み締め切り
		年末年始希望保育申し込み締め切り日
17	火	
18	水	避難訓練
19	木	身体計測
		④職員会議
20	金	園バス遠足(すみれ組)
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	お話し会
25	水	英語教室ネイティブ(すみれ組・ゆり組・さくら組)
26	木	誕生会
27	金	⑤通報消火訓練
		⑥稲枝北小・就学時健康診断（さくら組）
28	土	
29	日	
30	月	

お願い・お知らせ

①7日（土）～8日（日） 稲枝地区文化祭（全園児）
全クラスの子ども達の作品が展示されます。お子さんと一緒にぜひ、見に行ってください。

②10日（火） 秋散歩（全園児）
この日はおにぎりの日となっていますので、準備をお願いします。

③12日（木） 園医健診（9:30～）
園医（橋本先生）の健診を受けます。
結果は、おたより帳（後ろの方）に記入します。
※後日、問診票を配布します。

④19日（木） 職員会議
16時～16時半降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は事前に知らせ頂けると有難いです。よろしくお願いします。



⑤27日（火） 通報消火避難訓練
消防署の方に来ていただき、火災時の避難の仕方を指導していただいたり、消防車や救急車の見学をしたりします。

⑥27日（火） 稲枝北小・就学時健康診断（さくら組）
入学前の健康診断を受けます。詳しくは市の案内をご覧ください。

*6日・20日の園バス遠足は4・5歳児は湖東のひばり公園、3歳児は庄堺公園に行きます。9時に園を出発します。

・12月1日（火）～1月15日（金）の期間、希望者のみ後期の個別懇談を行います。
・12月3日（木）に保育参観と引渡し訓練を予定しています。
詳細は後日お知らせいたします。
・12/29（火）～1/3（日）まで休園です。1/5（火）より通常保育が始まります。
12/28(月)・1/4(月)は希望保育となっています。
・1/9（土）に5歳児さくら組は、幼年消防クラブ員としてR9出初式に参加します。
詳しくは後日お知らせします。

令和8年度　11月保育所の食事

ことぶき保育園

日	曜	献立名	主要蛋白	調理方法	主な材料とその働き 赤（血・肉・骨になるもの）	黄（熱・力になるもの）	緑（身体の調子を整えるもの）	おやつ ※は手作りおやつ
2	月	豚肉の生姜焼き おかか和え じゃがいものみそ汁　果物	肉	焼	豚肉 かつお節 油揚げ みそ	油 じゃがいも ご飯	生姜 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし キャベツ 小松菜 葉ねぎ 果物	※ウインナーパン 牛乳
4	水	魚の磯辺揚げ ハム入り酢の物 みそ汁　果物	魚	揚	魚 ハム 油揚げ みそ	油 砂糖 さつまいも ご飯	もやし キャベツ 胡瓜 人参 コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 青のり 果物	かし 牛乳
5	木	ポークチャップ 小松菜のサラダ オニオンスープ　果物	肉	煮	豚肉 ウインナー	マカロニ 油 小麦粉 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ キャベツ しめじ もやし ピーマン 人参 小松菜 コーン えのき 粉パセリ 果物	※お芋チップス 牛乳
6	金	肉豆腐 キャベツのごま和え わかめの味噌汁　果物	豆	煮	牛肉 豆腐 みそ	焼ふ 砂糖 油 ごま ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 しめじ もやし キャベツ コーン わかめ 果物	かし 牛乳
7	土	土曜保育						
9	月	はんぺんフライ 胡瓜とハムの酢の物 えのきと油揚げの味噌汁　果物	魚	揚	はんぺん 卵 粉チーズ ハム 油揚げ みそ	小麦粉 パン粉 油 砂糖 ご飯	粉パセリ キャベツ 胡瓜 人参 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	※スイートポテト 牛乳
10	火	おにぎりの日 鶏肉のかきたま汁　スティックゼリー	肉	汁	鶏肉 卵	片栗粉 ご飯	もやし えのき 人参 ほうれん草 玉ねぎ	ドーナツ ドリンク
11	水	カレーシチュー 春雨の酢の物 キャンディーチーズ　果物	肉	煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 春雨 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
12	木	魚のマヨチーズ焼き 白菜とほうれん草のごま和え もやしの味噌汁　果物	魚	焼	魚 チーズ みそ 油揚げ	マヨネーズ さつまいも ごま ご飯	玉ねぎ しめじ 白菜 キャベツ ほうれん草 人参 もやし 椎茸 葉ねぎ 果物	※マドレーヌ 牛乳
13	金	家常豆腐 揚げ餃子 わかめスープ　果物	豆	炒	豚肉 厚揚げ 餃子	ごま油 砂糖 片栗粉 油 ごま ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 葉ねぎ 干椎茸 生姜 にんにく えのき コーン わかめ 果物	かし 牛乳
14	土	土曜保育						
16	月	ミートスパゲティ ゆかり和え 青菜のスープ　果物	肉	炒	牛. 豚ミンチ	スパゲッティ 油 小麦粉 ごま 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 キャベツ もやし 小松菜 えのき 果物	かし 牛乳
17	火	ベーコンオムレツ ポテトサラダ 大根の味噌汁　果物	卵	焼	卵 ベーコン 牛乳 ハム 油揚げ みそ	じゃがいも マヨネーズ 油 ご飯	玉ねぎ ピーマン 人参 コーン 胡瓜 大根 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
18	水	魚の塩焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁　果物	魚	焼	魚 豆 油揚げ 竹輪 豆腐 鶏肉	油 砂糖 里芋 こんにゃく ご飯	人参 グリンピース 大根 ごぼう 椎茸 葉ねぎ ひじき 果物	※フルーチェ お茶
19	木	鶏肉のカレー揚げ 小松菜の中華和え 南瓜の味噌汁　果物	肉	揚	鶏肉 ハム 油揚げ みそ	片栗粉 油 ごま油 砂糖 ごま ご飯	生姜 にんにく 小松菜 人参 もやし しめじ 玉ねぎ 南瓜 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
20	金	魚の味噌煮 鉄たっぷりサラダ すまし汁　果物	魚	煮	魚 大豆 みそ ツナ	砂糖 マヨネーズ ごま ご飯	生姜 ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ えのき 葉ねぎ ひじき わかめ 果物	※ピーチケーキ 牛乳
21	土	土曜保育						
24	火	魚のコーンソース焼き ハムサラダ きのこスープ　果物	魚	焼	魚 牛乳 ハム	バター 小麦粉 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ しめじ コーン 粉パセリ もやし キャベツ 胡瓜 人参 えのき 葉ねぎ 椎茸 果物	かし 牛乳
25	水	じゃが芋の卵とじ じゃこドレッシング わかめの味噌汁　果物	卵	煮	高野豆腐 卵 しらす みそ	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 干椎茸 キャベツ コーン 胡瓜 葉ねぎ わかめ 果物	※アップルパイ 牛乳
26	木	ひじきご飯 チキンカツ ゴマネーズ和え 春雨スープ　ひとくちゼリー	肉	揚	油揚げ 鶏肉 卵	砂糖 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ごま 春雨 米	人参 干椎茸 グリンピース わかめ キャベツ コーン ひじき ブロッコリー 玉ねぎ 椎茸 葉ねぎ スティックゼリー	※トライフル ドリンク
27	金	魚のパン粉焼き 南瓜サラダ 白菜の味噌汁　果物	魚	焼	魚 みそ 粉チーズ 油揚げ	パン粉 油 マヨネーズ ご飯	粉パセリ にんにく 南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参 白菜 しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
28	土	土曜保育						
30	月	星型ハンバーグ ツナとブロッコリーのサラダ しめじの味噌汁　果物	肉	焼	ツナ 豆腐 みそ	マヨネーズ ご飯	キャベツ ブロッコリー 人参 コーン 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳