



令和8年8月28日
(福)ことぶき保育園

猛暑が続いていますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。この夏、水遊び・プール遊びを満喫した子ども達！秋も、バス遠足や運動会、秋祭り…と楽しい行事が盛り沢山です！夏の疲れが出る時期ですが、子ども達が元気に過ごせるよう十分な睡眠・栄養をとり、健康に留意して過ごしましょう！



日	曜日	行事
1	火	
2	水	英語教室(ゆり組・さくら組)
3	木	
4	金	保健指導(ゆり組・さくら組)
5	土	
6	日	
7	月	上西川老人会(ゆり・さくら組)
8	火	運動教室(たんぽぽ組・すみれ組・ゆり組・さくら組)
9	水	
10	木	
11	金	①お弁当の日 ②親子バス遠足(ゆり組・さくら組)
12	土	
13	日	
14	月	お話し会
15	火	10月土曜保育申し込み締め切り日
16	水	身体計測
17	木	③誕生会 ④職員会議
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	⑤資源回収・奉仕作業8:00～
27	日	
28	月	避難訓練
29	火	⑥親子バス遠足代口座振替日(ゆり組・さくら組)
30	水	

①11日(金) お弁当の日

気温が高いことが予想されるため、傷みにくい食材や保冷剤を入れていただくようお願いします。つくし組は、スプーン・フォークも持ってきてください。おやつは、園から出ます。

②11日(金) 親子バス遠足(さくら組・ゆり組)

詳細については、パピーナにてお知らせしていますのでご確認ください。



③17日(木) 誕生会

誕生会プレートのごちそうの日なのでご飯はいりません。



④17日(木) 職員会議

16時～16時半降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は事前に知らせ頂けると有難いです。よろしくお願いします。

⑤26日(土) 保護者会主催の資源回収・奉仕作業です。

詳細は、8月26日付で手紙を配布、パピーナで配信していますのでご確認ください。ご協力よろしくお願いします。

⑥29日(火) 親子バス遠足代口座振替日(さくら組・ゆり組)

* まだまだ暑い日が続いていますので、水筒のお茶を多めに入れてあげてください。また、着替えの補充や汗拭きタオルもお願いします



今後の予定

10月10日(土) <予備日15日(木)>
運動会です。

詳細は、後日パピーナで配信します。

令和8年度 9月保育所の食事

ことぶき保育園

日	曜	献立名	主要 蛋白	調理 方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
					血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1	火	魚のマヨネーズ焼き 和風サラダ 冬瓜のカレースープ 果物	魚	焼	魚 ベーコン	マヨネーズ 砂糖 ご飯	粉パセリ 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 冬瓜 果物	かし 牛乳
2	水	五目卵焼き チップスサラダ 味噌汁 果物	卵	焼	卵 鶏ミンチ 油揚げ みそ	砂糖 マヨネーズ ポテトチップス 油 ご飯	玉ねぎ 人参 葉ねぎ 生姜 キャベツ 胡瓜 もやし ひじき コーン 干しぶどう 果物	※みかんゼリー 牛乳
3	木	魚の竜田揚げ ゆかり和え 玉ねぎの味噌汁 果物	魚	揚	魚 みそ	片栗粉 油 ごま ご飯	白菜 もやし もやし 胡瓜 人参 生姜 玉ねぎ わかめ えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
4	金	麻婆豆腐 揚げ餃子 卵スープ 果物	豆	煮	豆腐 豚ミンチ みそ 餃子 卵	ごま油 砂糖 片栗粉 油 ご飯	人参 玉ねぎ 干椎茸 葉ねぎ にんにく 生姜 えのき 果物	かし 牛乳
5	土	 土 曜 保 育						
7	月	カレームニエル パンサンスー 豆腐の味噌汁 果物	魚	焼	魚 ハム 卵 豆腐 みそ 油揚げ	小麦粉 バター 油 春雨 ごま油 砂糖 ご飯	胡瓜 人参 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
8	火	洋風肉じゃが キャベツのごま和え 味噌汁 果物	肉	煮	豚肉	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	えのき 玉ねぎ グリンピース キャベツ 小松菜 コーン わかめ 人参 葉ねぎ 果物	※フルーチェ お茶
9	水	竹輪の磯辺揚げ 昆布和え うどん入りすまし汁 果物	魚	揚	ちくわ 鶏肉	てんぷら粉 ごま うどん 油 ご飯	もやし 胡瓜 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ 青のり 塩昆布 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
10	木	栄養きんぴら 小松菜のサラダ 油揚げの味噌汁 果物	肉	炒	牛肉 さつま揚げ ハム 豆腐 油揚げ みそ	しらたき 油 マヨネーズ ごま 砂糖 ご飯	ごぼう 玉ねぎ さやいんげん 小松菜 もやし コーン 人参 えのき 葉ねぎ 果物	※揚げパン 牛乳
11	金	 遠 足 お弁当の日						
12	土	 土 曜 保 育						
14	月	鶏肉のパン粉焼き 小松菜のマヨサラダ かき卵トマトスープ 果物	肉	焼	鶏肉 粉チーズ ハム ベーコン 卵	パン粉 油 ごま マヨネーズ 砂糖 ご飯	粉パセリ にんにく 小松菜 人参 もやし 玉ねぎ トマト キャベツ 果物	かし 牛乳
15	火	魚の味噌煮 南瓜サラダ そうめん汁 果物	魚	煮	魚 みそ ハム かまぼこ 卵	砂糖 マヨネーズ そうめん ご飯	生姜 南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
16	水	ツナ入り卵焼き 白菜のおかか和え 油揚げの味噌汁 果物	卵	焼	卵 ツナ かつお節 油揚げ みそ	油 ご飯	ピーマン 玉ねぎ 人参 白菜 もやし コーン えのき 葉ねぎ 果物	※ピーチケーキ 牛乳
17	木	きのこご飯 鶏肉のカレー揚げ チーズサラダ わかめの味噌汁 ひとちぜりー	肉	揚	ツナ 鶏肉 チーズ みそ	砂糖 片栗粉 油 マヨネーズ 米	しめじ えのき 椎茸 人参 生姜 にんにく キャベツ 胡瓜 コーン 葉ねぎ 玉ねぎ ひとちぜりー	※プリン アラモード ドリンク
18	金	魚のピザ焼き ハムのレモン和え マカロニスープ 果物	魚	焼	魚 ハム ピザ用チーズ ウインナー	砂糖 マカロニ ご飯	玉ねぎ ピーマン キャベツ コーン 胡瓜 にんにく 人参 もやし レモン果汁 果物	※おはぎ お茶
19	土	 土 曜 保 育						
24	木	ポークビーンズ コールスローサラダ えのきのスープ 果物	豆	煮	大豆水煮 豚肉 ハム	じゃがいも 砂糖 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 トマト缶 しめじ にんにく キャベツ 胡瓜 えのき 粉パセリ 果物	かし 牛乳
25	金	ポテトのミンチ焼き 野菜のソテー オニオンスープ 果物	肉	焼	豚ミンチ ハム ウインナー	油 じゃがいも マヨネーズ ご飯	玉ねぎ トマト缶 粉パセリ 人参 もやし チンゲン菜 えのき しめじ 果物	お月見ゼリー 牛乳
26	土	 土 曜 保 育						
28	月	ちゃんちゃん焼き 味噌付け海苔 はんぺんのすまし汁 果物	魚	焼	魚 みそ はんぺん	油 砂糖 バター ご飯	キャベツ しめじ ピーマン 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 人参 味噌付け海苔 果物	かし 牛乳
29	火	カレーシチュー バリバリ和え キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 キャンディー チーズ	じゃがいも ごま 油 ごま油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜 たくあん漬 果物	かし 牛乳
30	水	魚の梅じょうゆ煮 ごま酢和え しいたけの味噌汁 果物	魚	煮	魚 豆腐 みそ	砂糖 ごま ご飯	梅干し キャベツ 人参 もやし 胡瓜 コーン 玉ねぎ 椎茸 葉ねぎ 果物	※野菜チップス 牛乳