



令和8年7月24日
(福)ことぶき保育園

猛暑が続いていますが、子ども達は「つめた〜い！」と笑いながら、水遊びやプール遊びを楽しむ声が響いています。
まだまだ暑い日が続くため、水分補給や休息をとりながら熱中症や脱水症に気を付けて過ごしましょう！

日	曜日	行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	①お盆希望(通常外)保育
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	お話し会(たんぽぽ組・すみれ組・ゆり組・さくら組) 9月土曜保育申し込み締め切り日
18	火	
19	水	英語教室(さくら組)
20	木	身体計測 ②職員会議
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	③誕生会
26	水	英語教室(さくら組)
27	木	避難訓練
28	金	水・プール遊び終了 ④お昼寝終了(ゆり・さくら組)
29	土	
30	日	
31	月	



①10日(月)～14日(金) お盆希望保育
申し込みは、7月15日に終了しています。
申し込まれた方は、持ち物など申請書の控えをご覧ください。
キャンセルされる方はお知らせください。

②20日(木) 職員会議
16時～16時半降園のご協力をお願いします。

③25日(火) 誕生会
ご飯はいりません。



④28日(金) お昼寝終了(ゆり・さくら組)
5歳児と4歳児のお昼寝は終了です。
0歳児～3歳児は引き続きあります。

* 暑い日が続きますので引き続き水筒のお茶は多めに入れてください。



6・7月に行いました個別懇談では、ご多用の中ありがとうございました。

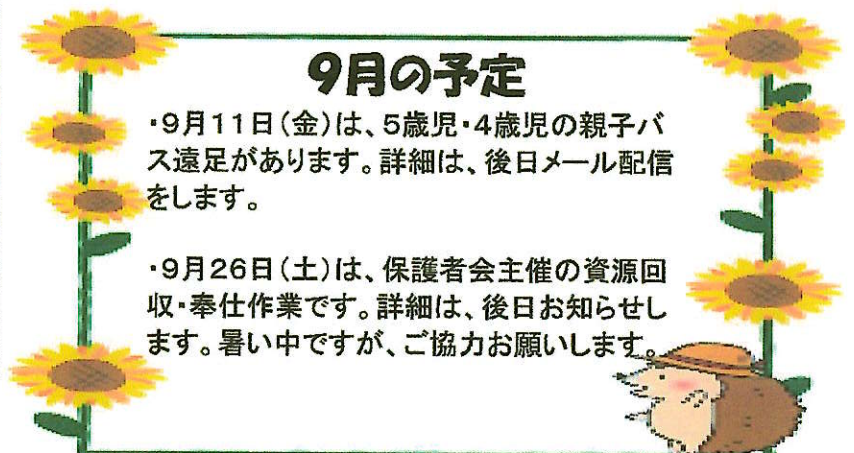
懇談内容は、今後の保育に活かしていきたいと思います。



9月の予定

・9月11日(金)は、5歳児・4歳児の親子バス遠足があります。詳細は、後日メール配信をします。

・9月26日(土)は、保護者会主催の資源回収・奉仕作業です。詳細は、後日お知らせします。暑い中ですが、ご協力をお願いします。



令和8年度 8月の献立

ことぶき保育園

日 曜	献立名	主要 蛋白	調理 方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
3 月	魚のパン粉焼き アセドアンサラダ コンソメスープ 果物	魚	焼	魚 ハム チーズ ウインナー	パン粉 じゃがいも マヨネーズ 油	粉パセリ にんにく コーン 人参 胡瓜 玉ねぎ しめじ 果物	※バナナケーキ 牛乳
4 火	松風焼き きゅうりの酢の物 さつま芋のみそ汁 果物	肉	焼	鶏ミンチ 豆腐 卵 みそ 油揚げ	パン粉 砂糖 ごま さつまいも	葉ねぎ 人参 玉ねぎ 生姜 キャベツ 胡瓜 もやし コーン しめじ 果物	かし 牛乳
5 水	魚の塩焼き 南瓜サラダ 麴の味噌汁 果物	魚	焼	魚 みそ	マヨネーズ ふ	人参 胡瓜 玉ねぎ えのき もやし 南瓜 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
6 木	鶏肉のから揚げ にんじんサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	肉	揚	鶏肉 ハム みそ	マヨネーズ 片栗粉 油	玉ねぎ コーン にんにく 生姜 人参 もやし 葉ねぎ わかめ 果物	※梅ゆかり おにぎり お茶
7 金	ベーコンオムレツ 野菜のソテー ミネストローネ 果物	卵	焼	卵 ベーコン 牛乳 ウインナー	油 じゃがいも 砂糖	玉ねぎ ビーマン もやし 人参 チンゲン菜 えのき トマト缶 にんにく 果物	かし 牛乳
8 土	土 曜 保 育						
10 月	希 望 保 育						
12 水	希 望 保 育						
13 木	希 望 保 育						
14 金	希 望 保 育						
15 土	土 曜 保 育						
17 月	キーマカレー コールスローサラダ キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚ミンチ ハム チーズ	じゃがいも 油 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 グリンピース 胡瓜 キャベツ コーン 果物	かし 牛乳
18 火	魚のチーズ焼き ゴマネーズ和え トマトスープ 果物	魚	焼	魚 みそ 牛乳 チーズ ベーコン	バター ごま 小麦粉 マヨネーズ	玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 コーン 葉ねぎ わかめ 果物	※カルピスボンチ 牛乳
19 水	酢豚 中華和え コーンとわかめのスープ 果物	肉	揚	豚肉 ハム	片栗粉 油 じゃがいも 砂糖 ごま油	生姜 人参 玉ねぎ 竹の子 椎茸 ピーマン キャベツ もやし 小松菜 コーン 葉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
20 木	ゴーヤチャンプルー フライドポテト なめこ汁 果物	豆	炒	豆腐 豚肉 卵 かつお節 油揚げ みそ	砂糖 油 じゃがいも	キャベツ 人参 ゴーヤ 椎茸 玉ねぎ なめこ 葉ねぎ 青のり 果物	かし 牛乳
21 金	煮魚 なすの香味和え 豆腐の味噌汁 果物	魚	煮	魚 豆腐 かつお節 油揚げ みそ	砂糖 油	生姜 南瓜 なす 人参 胡瓜 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	※玄米フレーク スナック 牛乳
22 土	土 曜 保 育						
24 月	魚のクリームソース焼き フレンチサラダ オニオンスープ 果物	魚	焼	魚 チーズ ハム 牛乳 ウインナー	バター 小麦粉 油 砂糖	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 コーン えのき 粉パセリ 果物	かし 牛乳
25 火	焼肉丼 パインサラダ 中華スープ スティックゼリー	肉	炒	牛肉 ハム	油 砂糖 ごま 米	玉ねぎ 人参 ビーマン チンゲン菜 生姜 にんにく キャベツ パイン缶 もやし コーン 胡瓜 スティックゼリー	※アイスクリーム ドリンク
26 水	お好み焼き風卵焼き ゆかり和え しめじと油揚げの味噌汁 果物	卵	焼	卵 豚ミンチ かつお節 油揚げ みそ	小麦粉 油 マヨネーズ ごま	玉ねぎ キャベツ ビーマン 人参 もやし 胡瓜 しめじ 青のり 葉ねぎ 果物	※ピザトースト 牛乳
27 木	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 小松菜のツナサラダ 味噌汁 果物	豆	煮	厚揚げ さつま揚げ 豚ミンチ ツナ	じゃがいも 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま	玉ねぎ 人参 さやいんげん 小松菜 もやし えのき わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
28 金	魚のカレー揚げ 昆布和え けんちん汁 果物	魚	揚	魚 豆腐 鶏肉	油 ごま 里いも こんにゃく	もやし 胡瓜 キャベツ 人参 ごぼう 椎茸 葉ねぎ 大根 塩昆布 果物	かし 牛乳
29 土	土 曜 保 育						
31 月	炒り鶏 マカロニサラダ 味噌汁 果物	肉	炒	鶏肉 大豆 ハム みそ	こんにゃく 里いも 油 砂糖 マカロニ マヨネーズ	人参 蓮根 ごぼう 大根 干椎茸 キャベツ 胡瓜 コーン 玉ねぎ えのき 小松菜 わかめ 果物	※くるくるパイ 牛乳