

7月の園だより

令和8年6月26日
(福)ことぶき保育園

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。7月は、七夕会や水遊び、プール遊びなど子ども達が楽しみにしている行事が盛りだくさん！健康・安全に留意しながら、夏ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。



日	曜日	行事
1	水	①水遊び開始
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	七夕会
8	水	①プール遊び開始 英語教室(ゆり組・さくら組)
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	お話し会(たんぽぽ組・すみれ組・ゆり組・さくら組)
14	火	
15	水	英語教室(ゆり組・さくら組) 8月土曜保育申し込み締め切り日 ②8月通常外保育申し込み締め切り日
16	木	花火教室(ゆり組・さくら組) ③職員会議
17	金	保健指導(ゆり組・さくら組)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	身体計測
22	水	④英語教室ネイティブ(ゆり組・さくら組)
23	木	⑤誕生会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	避難訓練
29	水	
30	木	
31	金	

①1日(水) 水遊び開始 8日(水) プール遊び開始
持ち物等については、パピーナのお知らせをご覧ください。
ビニール袋に使用するものを入れ、必ず記名して毎日持ってきてください。



②15日(水) 8月希望保育申し込み締め切り日
8/10(月)～8/14(金)の家庭保育が仕事でどうしても難しい方は、7月15日(水)までに希望保育申請書を提出してください。
締め切り厳守です。用紙が必要な方は、職員にお知らせください。

③18日(木) 職員会議
16時～16時半降園のご協力をお願いします。

④22日(水) 英語教室ネイティブ(ゆり組・さくら組)
ネイティブの先生が来られ、遊びながら英語に親しみます。

⑤23日(木) 誕生会
ご飯はいりません。



* 暑くなると着替えることが多くなります。肌着、Tシャツの着替えを多めに入れてください。

* 水筒のお茶は十分に用意してあげてください。補充用にペットボトル等の容器に入れて持たせてください。

* 8/10(月)～8/14(金)は希望保育となります。
家庭保育のご協力をお願いします。

* 7/1(水)～7/3(金)に、中央中学校より4名の生徒さんが職場体験に来られます。

* 7/7(火)～7/9(木)に、彦根中学校より3名の生徒さんが職場体験に来られます。

* 7/21(火)～7/24(金)まで稲枝3園交流研修で稲枝ふたば保育園より1名の職員が来られます。



令和8年度 7月保育所の食事

ことぶき保育園

日	曜	献立名	主要蛋白	調理方法	主な材料とその働き			おやつ ※は手作りおやつ
					血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1	水	小エビのかき揚げ ゆかり和え わかめの味噌汁 果物	魚	揚	小エビ みそ	油 ごま ご飯	人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン キャベツ もやし 胡瓜 わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
2	木	鶏肉のマーマレード焼き 春雨のマヨネーズサラダ 白菜スープ 果物	肉	焼	鶏肉 かにかま	マーマレード 春雨 マヨネーズ ご飯	人参 キャベツ 胡瓜 コーン 白菜 しめじ 玉ねぎ 粉パセリ 果物	※アメリカンドック風 ケーキ 牛乳
3	金	魚の味噌煮 ハムサラダ ふのすまし汁 果物	魚	煮	魚 みそ ハム	砂糖 焼ふ 油 ご飯	生姜 人参 もやし 玉ねぎ 胡瓜 葉ねぎ わかめ キャベツ 果物	かし 牛乳
4	土	 土曜保育						
6	月	魚ののりマヨ焼き もやしソテー 油揚げの味噌汁 果物	魚	焼	魚 ソーセージ 豆腐 みそ 油揚げ	マヨネーズ 油 ご飯	玉ねぎ しめじ もやし ピーマン コーン キャベツ 人参 えのき 葉ねぎ 青のり 果物	かし 牛乳
7	火	星のコロッケ スパゲティサラダ 天の川スープ 果物	肉	揚	ハム はんぺん 卵	コロッケ マヨネーズ スパゲティ そうめん ご飯	人参 コーン 胡瓜 キャベツ 玉ねぎ オクラ 干椎茸 果物	七夕ゼリー 牛乳
8	水	肉豆腐 昆布和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	豆	煮	牛肉 豆腐 油揚げ みそ	焼ふ 砂糖 油 ごま ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 しめじ もやし 胡瓜 キャベツ えのき 塩昆布 果物	※ゆでとうもろこし 牛乳
9	木	魚のポテト焼き キャベツのごま和え えのきスープ 果物	魚	焼	魚 牛乳	じゃがいも バター ごま ご飯	粉パセリ キャベツ もやし 人参 コーン えのき 玉ねぎ わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
10	金	夏野菜カレー ハンサンスー キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 ハム 卵 チーズ	油 春雨 ごま油 砂糖 ごま ご飯	なす 南瓜 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 グリンピース キャベツ 胡瓜 果物	※ホットケーキ 牛乳
11	土	 土曜保育						
13	月	スパニッシュオムレツ 玉ねぎソテー 春雨スープ 果物	卵	焼	卵 牛乳 ベーコン	油 じゃがいも 春雨 ご飯	玉ねぎ ピーマン もやし 人参 黄ピーマン 赤ピーマン しめじ 椎茸 葉ねぎ 果物	※豆腐ドーナツ 牛乳
14	火	豚肉の味噌炒め かぼちゃの天ぷら オクラ汁 果物	肉	炒	豚肉 みそ 豆腐	砂糖 油 ご飯	キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ もやし 南瓜 葉ねぎ オクラ 果物	かし 牛乳
15	水	魚の照り焼き チーズサラダ 豆腐の味噌汁 果物	魚	焼	魚 チーズ 豆腐 みそ	砂糖 マヨネーズ ご飯	キャベツ 胡瓜 人参 コーン 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
16	木	なすのミートスパゲティ ジェリエンヌスープ 果物	肉	煮	牛 豚ミンチ ベーコン	スパゲティ 油 バター ご飯	人参 玉ねぎ なす トマト缶 キャベツ 粉パセリ 果物	※パインゼリー 牛乳
17	金	鮭のムニエル にんじんサラダ コーンスープ 果物	魚	焼	魚 ハム 牛乳	小麦粉 油 バター 砂糖 マヨネーズ ご飯	もやし 人参 コーン 玉ねぎ クリームコーン缶 粉パセリ 果物	かし 牛乳
18	土	 土曜保育						
21	火	厚揚げの中華五目煮 ふりかけ 中華風コーンスープ 果物	豆	煮	厚揚げ 豚肉 卵	じゃがいも ごま油 砂糖 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 生姜 クリームコーン缶 果物	かし 牛乳
22	水	はんぺんフライ 胡瓜とハムの酢の物 もやしの味噌汁 果物	魚	揚	はんぺん 卵 粉チーズ ハム みそ	小麦粉 パン粉 油 砂糖 ご飯	粉パセリ キャベツ 胡瓜 人参 玉ねぎ もやし 葉ねぎ わかめ 果物	※マーブルケーキ 牛乳
23	木	梅ゆかりごはん ナポリタンバーグ コーンサラダ わかめスープ スティックゼリー	肉	焼	しらす 豚ミンチ ウインナー 高野豆腐	ごま 片栗粉 砂糖 マヨネーズ 米	大葉 玉ねぎ ピーマン にんにく コーン 人参 キャベツ 胡瓜 えのき 椎茸 しめじ わかめ ステックゼリー	※ケーキ ドリンク
24	金	魚の蒲焼き風 みかんサラダ しめじと油揚げの味噌汁 果物	魚	揚	魚 油揚げ みそ	片栗粉 油 砂糖 スパゲティ マヨネーズ ご飯	キャベツ みかん缶 人参 胡瓜 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
25	土	 土曜保育						
27	月	高野豆腐の卵とじ 青菜ののり和え なめこの味噌汁 果物	豆	煮	鶏肉 高野豆腐 卵 豆腐 みそ	じゃがいも 砂糖 ご飯	干椎茸 玉ねぎ グリンピース もやし ほうれん草 キャベツ コーン 刻みのり なめこ 葉ねぎ 果物	※ハムチーズ 蒸しパン 牛乳
28	火	魚の変わり西京焼き キャベツのツナサラダ 豆腐の味噌汁 果物	魚	焼	魚 みそ ツナ 豆腐	砂糖 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ キャベツ もやし 人参 胡瓜 コーン えのき わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
29	水	チンジャオロース 春巻き きのこスープ 果物	肉	炒	豚肉 春巻き	片栗粉 ごま油 砂糖 油 ご飯	竹の子 人参 赤、青ピーマン キャベツ 干椎茸 えのき 玉ねぎ 生姜 しめじ 葉ねぎ もやし 椎茸 果物	かし 牛乳
30	木	魚のカレー煮 春雨の酢の物 玉ねぎの味噌汁 果物	魚	煮	魚 ハム 油揚げ みそ	小麦粉 油 春雨 砂糖 ご飯	玉ねぎ コーン ピーマン 人参 胡瓜 葉ねぎ 果物	※フライドポテト お茶
31	金	豆腐とひじきのつくね焼き オクラとキャベツのおかか和え 大根の味噌汁 果物	豆	焼	豆腐 鶏ミンチ ひじき 卵 かつお節 油揚げ みそ	パン粉 片栗粉 油 砂糖 ご飯	人参 葉ねぎ 生姜 キャベツ オクラ コーン 玉ねぎ 大根 果物	かし 牛乳