



6月の園だより

令和8年5月22日
(福)ことぶき保育園

あつという間に春が過ぎ去り、いよいよ梅雨の季節を迎えます。気温や湿度が高く体調を崩しやすくなりますが、水分補給をしながら健康に留意していきたいと考えています。春から夏への季節の変化を身体全身で存分に味わい、この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びをしたりと晴れの日も雨の日でも安全に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



お知らせ・お願い



日	曜日	行事
1	月	①衣替え
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	②おにぎりの日
6	土	
7	日	
8	月	③昼寝開始(ゆり・さくら組) 保健指導(ゆり・さくら組)
9	火	④検尿
10	水	↓ 英語教室(さくら組)
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	お話し会(たんぽぽ組・すみれ組・ゆり・さくら組) ⑤7月土曜保育申し込み締め切り日
16	火	
17	水	サッカー教室(すみれ組・ゆり・さくら組)
18	木	⑥歯科検診 ⑦職員会議
19	金	身体計測
20	土	
21	日	
22	月	運動教室(たんぽぽ組・すみれ組・ゆり・さくら組)
23	火	⑧誕生会
24	水	英語教室(さくら組)
25	木	避難訓練
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

①1日(月) 衣替え

制服は着用しません。名札はリュックに付けてください。
乾布摩擦用タオルも10月まで使用しません。

②5日(金) おにぎりの日

おにぎりのみをお願いします。具を入れる場合は傷みにくい物を入れてください。汁物、デザートは園で用意します。



③9日(月) 昼寝開始(さくら組・ゆり組)

昼寝布団の用意(敷布団、タオルケット)をお願いします。

④9日(火)~10日(水) 検尿

6月5日(金)に検査容器などをお渡しします。
9日(火)・10日(水)のどちらかの日に提出してください。

⑤15日(月) 7月土曜保育申し込み締め切り日

申し込み用紙が必要な方は、職員にお知らせください。

⑥18日(木) 歯科検診(9:30~)

当日、朝食後の歯みがきを忘れないようにお願いします。
結果は、別紙にてお知らせします。



⑦18日(木) 職員会議

16時~16時半降園のご協力をお願いします。

⑧23日(火) 誕生会

白いご飯はいりません。

* 虫刺され予防のために長ズボンを着用されたい方は、健康表に「長ズボン着用」と記入してください。

* 暑くなってきたため、お子さんにあわせて、水筒のお茶は十分に用意してあげてください。

* 6/10(水)~6/12(金)に、稲枝中学校より2名の生徒さんが職場体験に来られます。



6/8(月)~7/31(金)まで、
全園児個別懇談を実施します。



令和8年度 6月保育所の献立

ことぶき保育園

日曜	献立名	主要 蛋白	調理 方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1月	鮭のムニエル ハムサラダ コーンスープ	果物	魚 焼	魚 ハム 牛乳	小麦粉 油 バター 砂糖 ご飯	もやし キャベツ 胡瓜 人参 コーン 玉ねぎ 粉パセリ	かし 牛乳
2火	炒り鶏 スパゲティサラダ 味噌汁	果物	肉 炒	鶏肉 大豆 ハム みそ	こんにやく さといも 油 砂糖 スパゲティ マヨネーズ ご飯	人参 れんこん ごぼう 大根 胡瓜 干椎茸 コーン 玉ねぎ えのき 葉ねぎ わかめ	かし 牛乳
3水	ポークビーンズ コールスローサラダ オニオンスープ	果物	豆 煮	大豆 豚肉 ハム	じゃがいも 油 砂糖 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 トマト 缶 しめじ にんにく キャベツ 胡瓜 えのき レモン果汁 粉パセリ	※ピーチケーキ 牛乳
4木	魚のコーンソース焼き 野菜のソテー ポテトスープ	果物	魚 焼	魚 牛乳 ベーコン	バター 小麦粉 油 じゃがいも ご飯	玉ねぎ しめじ コーン 粉パセリ もやし チンゲン菜 人参 えのき	かし 牛乳
5金	△おにぎりの日△ 豚汁 ひとくちゼリー		肉 汁	豚肉 みそ	こんにやく	大根 玉ねぎ 人参 ごぼう 椎茸 葉ねぎ ひとくちゼリー	かし ドリンク
6土	🍷 土 曜 保 育						
8月	牛肉の柳川風煮 きゅうりの酢の物 味噌汁	果物	肉 煮	牛肉 卵 みそ	砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ ごぼう 人参 椎茸 葉ねぎ キャベツ 胡瓜 もやし コーン えのき わかめ	※コーントースト 牛乳
9火	魚のマヨネーズ焼き カミカミサラダ 玉ねぎの味噌汁	果物	魚 焼	魚 さきいか 油揚げ みそ	マヨネーズ ごま油 砂糖 ご飯	粉パセリ 玉ねぎ 人参 もやし 胡瓜 キャベツ 葉ねぎ	かし 牛乳
10水	ウインナー入り卵焼き オーロラサラダ コンソメスープ	果物	卵 焼	卵 ウインナー ベーコン	油 マヨネーズ じゃがいも ご飯	ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー コーン	かし 牛乳
11木	春雨の醤油炒め 揚げ餃子 わかめスープ	果物	肉 炒	豚肉 餃子	春雨 ごま油 砂糖 油 ごま ご飯	もやし 干椎茸 キャベツ 人参 ピーマン 竹の子 えのき 玉ねぎ コーン わかめ 葉ねぎ	かし 牛乳
12金	竹輪の磯辺揚げ 昆布和え うどん入りすまし汁	果物	魚 揚	竹輪 鶏肉	てんぷら粉 油 ごま うどん ご飯	もやし 胡瓜 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ あおのり	※マドレーヌ 牛乳
13土	🍷 土 曜 保 育						
15月	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ゆかり和え わかめの味噌汁	果物	豆 煮	厚揚げ さつま揚げ 豚ミンチ みそ	じゃがいも 油 砂糖 片栗粉 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 胡瓜 キャベツ もやし 葉ねぎ わかめ	かし 牛乳
16火	ココット蒸し もやしソテー 豆乳スープ	果物	卵 蒸	鶏肉 卵 豚ミンチ ウインナー	油 豆乳 ご飯	グリンピース 人参 玉ねぎ もやし ピーマン コーン キャベツ しめじ ほうれん草	※フルーチェ
17水	煮魚 ポテトとウインナーのサラダ しめじの味噌汁	果物	魚 煮	魚 ウインナー みそ	砂糖 じゃがいも マヨネーズ ご飯	生姜 ブロッコリー 人参 しめじ 玉ねぎ 葉ねぎ	かし 牛乳
18木	鶏肉の照り焼き さつま揚げ入り変わりサラダ かきたま汁	果物	肉 焼	鶏肉 しらす さつま揚げ 卵	スパゲッティ ごま マヨネーズ 片栗粉 ご飯	にんにく 生姜 ほうれん草 人参 キャベツ コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 焼きのり	かし 牛乳
19金	魚のカレー揚げ キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁	果物	魚 揚	魚 豆腐 みそ	油 砂糖 ごま ご飯	キャベツ 人参 もやし 胡瓜 コーン 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ	※小豆蒸しパン 牛乳
20土	🍷 土 曜 保 育						
22月	魚のピザ焼き ハムのレモン和え しいたけの味噌汁	果物	魚 焼	魚 チーズ ハム 豆腐 みそ	砂糖 ご飯	玉ねぎ ピーマン コーン にんにく 胡瓜 人参 キャベツ もやし レモン果汁 椎茸 葉ねぎ	かし 牛乳
23火	ピラフ チキンカツ みかんサラダ コンソメスープ	果物 ひとくちゼリー	肉 揚	ベーコン 鶏肉 卵 ウインナー	バター 小麦粉 パン粉 油 砂糖 マヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 コーン 粉パセリ みかん缶 胡瓜 キャベツ しめじ ひとくちゼリー	※ケーキ ドリンク
24水	かにたま 中華和え チンゲン菜のスープ	果物	卵 焼	卵 かにたま ハム ウインナー	油 砂糖 片栗粉 春雨 ごま油 ご飯	人参 玉ねぎ グリンピース もやし キャベツ コーン しめじ 椎茸 チンゲン菜	かし 牛乳
25木	魚の梅焼き 小松菜とキャベツのごま和え 大根としめじの味噌汁	果物	魚 焼	魚 みそ 油揚げ	砂糖 ごま ご飯	梅干し キャベツ 小松菜 人参 コーン 玉ねぎ 大根 しめじ 葉ねぎ	※みかん バターケーキ 牛乳
26金	栄養きんぴら 小松菜のサラダ 豆腐の味噌汁	果物	肉 炒	牛肉 さつま揚げ ハム 豆腐 油揚げ みそ	しらたき 油 砂糖 ごま マヨネーズ ご飯	ごぼう 人参 グリンピース 小松菜 もやし コーン 玉ねぎ えのき	かし 牛乳
27土	🍷 土 曜 保 育						
29月	家常豆腐 蒸し焼売 中華スープ	果物	豆 煮	豚肉 厚揚げ 焼売 ベーコン	ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 生姜 干椎茸 にんにく えのき コーン	かし 牛乳
30火	カレーシチュー ほうれん草サラダ キャンディーチーズ	果物	肉 煮	豚肉 チーズ	じゃがいも 油 ごま マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 生姜 にんにく もやし ほうれん草 コーン	※レモンラスク 牛乳