



# 5月の園だより

2026/4/27  
(福)ことぶき保育園

園生活に慣れてきた子ども達。保育者や友達とかかわる中で笑顔も見られるようになりました。少しずつ緊張もほぐれ、ゴールデンウィーク明けは 疲れが出やすいため、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思ひます。

日	曜日	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	①共済掛金(210円)・保護者会費納入日 栄養指導(ゆり組・さくら組)
9	土	
10	日	
11	月	お話し会
12	火	②春散歩(弁当)
13	水	ECC英語教室(さくら組)
14	木	③園医検診① ④職員会議
15	金	春散歩(予備日) ⑤6月土曜保育申し込み締め切り日
16	土	
17	日	
18	月	サッカー教室(すみれ組・ゆり組・さくら組)
19	火	防犯訓練
20	水	⑥園バス遠足(すみれ組・ゆり組・さくら組)
21	木	身体計測
22	金	フラワーアレンジメント(さくら組)
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	運動教室(ゆり組・さくら組)
27	水	ECC英語教室(さくら組)
28	木	⑦誕生会
29	金	通報消化訓練
30	土	
31	日	

## お知らせ・お願い

①8日(金) スポーツ復興センター共済掛金(210円)、  
保護者会費を集金袋におつりのないように入れて持ってきてください。

②12日(火) 春散歩  
弁当を持って来てください。



※15日(金)の予備日は弁当はいりません。給食です。

③14日(木) 園医健診①(9:30~)  
園医(橋本先生)の健診を受けます。  
結果は、おたより帳(後ろの方)に記入します。  
※後日、問診票を配布します。



④14日(木) 職員会議  
16時~16時半降園のご協力をお願いします。

⑤15日(金) 6月土曜保育申し込み締め切り日  
申し込み用紙が必要な方は、職員へお知らせください。

⑥20(水) 園バス遠足  
園バスに乗って、彦根市荒神山公園に行きます。水分を予備にもう1本  
持参させて下さい。

⑦28日(木) 誕生会  
ご飯はいりません。

\*暑くなってきたため、汗拭きタオル(大きく名前を書いて)と水分  
を多めに持って来て下さい。








## 6月の予定

- \* 6月5日(金) おにぎりの日  
おにぎりを持って来て下さい。
- \* 6月8日(月) 4・5歳児昼寝開始  
布団の準備をお願いします。
- \* 6/8~7/31 個別懇談が始まります。



# 令和8年度 5月保育所の献立

ことぶき保育園

日 曜	献立名	主要蛋白	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 金	こいのぼりハンバーグ スパゲティサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	肉	焼	牛、豚ミンチ 牛乳 卵 ハム みそ 豆腐	パン粉 スパゲティ マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 胡瓜 わかめ 葉ねぎ 果物	たい焼き 牛乳
2 土	 土曜保育						
7 木	ポークチャップ キャベツとほうれん草のサラダ 卵スープ 果物	肉	煮	豚肉 ハム 卵	マカロニ 油 砂糖 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ キャベツ しめじ コーン ピーマン 人参 ほうれん草 えのき わかめ 葉ねぎ 果物	※ももゼリー 牛乳
8 金	魚の照り焼き 昆布和え うどん入りすまし汁 果物	魚	焼	魚 鶏肉 油揚げ	砂糖 ごま うどん ご飯	葉ねぎ もやし 胡瓜 キャベツ 人参 玉ねぎ 椎茸 塩昆布 果物	かし 牛乳
9 土	 土曜保育						
11 月	ポテトのミンチ焼き もやしソテー 白菜スープ 果物	肉	焼	豚ミンチ ウインナー	油 じゃがいも マヨネーズ ご飯	玉ねぎ トマト缶 粉パセリ もやし 人参 ピーマン 白菜 しめじ 果物	かし 牛乳
12 火	おべんとうの日 春 散 歩						
13 水	魚の磯辺揚げ 胡瓜とハムの酢の物 すまし汁 果物	魚	揚	魚 ハム 豆腐	油 砂糖 ご飯	キャベツ 胡瓜 人参 しめじ 玉ねぎ 葉ねぎ 青のり 果物	※ココアトースト 牛乳
14 木	お好み焼き風卵焼き ゆかり和え しめじと油揚げの味噌汁 果物	卵	焼	卵 豚ミンチ かつお節 みそ 油揚げ	小麦粉 油 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ キャベツ ピーマン 人参 もやし 胡瓜 しめじ 葉ねぎ 青のり 果物	※玄米フレーク スナック 牛乳
15 金	魚のクリームソース焼き コールスローサラダ 味噌汁 果物	魚	焼	魚 チーズ 牛乳 油揚げ みそ	バター じゃがいも 小麦粉 砂糖 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 レモン果汁 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
16 土	 土曜保育						
18 月	豆腐と豚肉のみそ炒め きゅうりの酢の物 わかめスープ 果物	豆	炒	豆腐 豚肉 みそ	油 砂糖 ごま 片栗粉 ご飯	キャベツ 人参 玉ねぎ 胡瓜 ピーマン もやし えのき コーン わかめ 葉ねぎ 果物	※揚げパン 牛乳
19 火	魚の味噌煮 ブロッコリーサラダ そうめん汁 果物	魚	煮	魚 みそ ハム 卵	砂糖 マヨネーズ そうめん ご飯	生姜 ブロッコリー 人参 もやし 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
20 水	すき焼き風煮 ふりかけ かぼちゃの味噌汁 果物	肉	煮	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	しらたき 焼ふ 砂糖 ご飯	葉ねぎ 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ えのき 南瓜 果物	※洋風おにぎり お茶
21 木	魚の甘酢あんかけ おかか和え みそ汁 果物	魚	揚	魚 かつお節 油揚げ 豆腐 みそ	片栗粉 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 えのき ほうれん草 キャベツ もやし わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
22 金	じゃが芋の卵とじ チーズサラダ 豆腐の味噌汁 果物	卵	煮	高野豆腐 卵 チーズ 豆腐 油揚げ みそ	じゃがいも 油 砂糖 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 胡瓜 キャベツ コーン えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
23 土	 土曜保育						
25 月	魚の梅味噌焼き ポテトサラダ かきたま汁 果物	魚	焼	魚 みそ ハム 卵	小麦粉 油 片栗粉 じゃがいも マヨネーズ ご飯	梅干し 人参 コーン 胡瓜 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
26 火	カレーシチュー 春雨のサラダ キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 砂糖 春雨 ごま油 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 胡瓜 にんにく 生姜 コーン 果物	かし 牛乳
27 水	魚のレモンソース 野菜のソテー コーンとわかめのスープ 果物	魚	焼	魚 ウインナー 卵	片栗粉 砂糖 油 ご飯	レモン果汁 もやし テンゲン菜 玉ねぎ 人参 コーン わかめ 葉ねぎ 果物	※ウインナーパン 牛乳
28 木	ピースご飯 鶏肉のかりん揚げ ゴマネーズ和え 味噌汁 ひとくちゼリー	肉	揚	鶏肉 みそ	砂糖 片栗粉 油 ごま マヨネーズ 米	グリンピース 生姜 キャベツ ブロッコリー 人参 えのき 葉ねぎ 玉ねぎ わかめ ひとくちゼリー	ケーキ ドリンク
29 金	高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え えのきの味噌汁 果物	豆	煮	高野豆腐 鶏ミンチ 豆腐 みそ	片栗粉 油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ もやし 椎茸 コーン ほうれん草 人参 グリンピース えのき 葉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
30 土	 土曜保育						