



先日の大雪で園庭が一面、銀世界になりました。子ども達は、寒さに負けることなく大喜びで雪遊びを楽しむ姿がありました。乳児組は、進級に向けて身の回りのことを自分でできるよう保育者と一緒に練習をしています。また、幼児組は、生活発表会に向けて友達と一緒に楽器遊びや劇遊びに取り組んでいます。楽しみにしててくださいね。

**①3日(火) 節分・豆まき**

節分の話を聞いたり、健康を祈願して豆まきを楽しんだりします。

②6日(金) 生活発表会(さくら組・ひまわり組) パンの日

生活発表会の詳細についてはパピーナをご覧ください。

この日は給食でパンが出るため、白いご飯はいりません。

③10日(火) 卒園写真撮影(さくら組)

制服に名札を付けて必ず持ってきてください。

④12日(木) ひこにゃん訪問

ひこにゃんと一緒にひこにゃん音頭を踊ったり、写真を撮ったりして触れ合います。

⑤16日(月) 年度末・新学期通常外保育申し込み締め切り日

卒園児は3/26(木)～3/31(火)、在園児は3/27(金)～4/3(金)

まで通常外保育となります。申し込まれる方は、**通常外保育申請書を2月16日(月)までに**提出してください。**締め切り厳守**となります。用紙が必要な方は、職員までお知らせください。

※3/27(金)は職員研修の為、**12:30までの保育となります。**

※4/3(金)は入園式準備の為、**15:00までの保育となります。**

※例年、期限を過ぎてからお願いされる方が多くいます。期限を過ぎてからの受け入れは難しい為、余裕をもって申請をしていただきますようお願いいたします。

⑥19日(木) 職員会議

17時降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は**前日までに**知らせていただくようお願いいたします。

今後の予定

- ・3/7(土) 保護者会主催の奉仕作業(全保護者)
- ・3/25(水) 卒園式(さくら組) ※全園児、弁当をお願いします。
- ・3/26(木) 修了式(ひまわり組・たんぽぽ組・つくし組)
- ・4/6(月) 入園式(この日から通常保育です。弁当をお願いします。)

日	曜日	行事
1	日	
2	月	
3	火	①節分・豆まき
4	水	
5	木	
6	金	②生活発表会(さくら組・ひまわり組) パンの日
7	土	
8	日	
9	月	運動教室(3歳児ひまわり組・たんぽぽ組)
10	火	③卒園写真撮影(さくら組)
11	水	
12	木	④ひこにゃん訪問
13	金	保健指導(さくら組) 3月土曜保育申し込み締め切り日
14	土	
15	日	
16	月	⑤年度末・新学期通常外保育 申し込み締め切り日
17	火	心の健康指導(さくら組)
18	水	英語教室(さくら組・ひまわり組)
19	木	来年度入園説明会(新入園児) ⑥職員会議
20	金	身体計測
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	英語教室ネイティブ(さくら組・ひまわり組)
26	木	誕生会
27	金	
28	土	



令和7年度 2月保育所の食事

ことぶき保育園

日 曜	献 立 名	主要 蛋白	調理 方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
2 月	チャプチェ 焼き餃子 中華スープ 果物	肉	炒	牛肉 餃子 ハム	春雨 ごま油 砂糖 ごま 油 ご飯	もやし ビーマン 人参 椎茸 玉ねぎ ほうれん草 にんにく チンゲン菜 果物	かし 牛乳
3 火	魚の蒲焼き風 キャベツの酢の物 豆腐の味噌汁 果物	魚	揚	魚 ハム 豆腐 みそ	片栗粉 油 砂糖 ご飯	キャベツ もやし 人参 胡瓜 玉ねぎ えのき 葉ねぎ わかめ 果物	※くるくるパイ 牛乳
4 水	千草焼き ゆかり和え すまし汁 果物	卵	焼	卵 鶏肉ミンチ 油揚げ	油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 干椎茸 生姜 キャベツ もやし 胡瓜 えのき 果物	※洋風おにぎり お茶
5 木	魚の塩焼き 南瓜サラダ 白菜の味噌汁 果物	魚	焼	魚 みそ 油揚げ	マヨネーズ ご飯	南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
6 金	生活の発表会		給食はパンです				かし ドリンク
7 土	土 曜 保 育						
9 月	魚のチーズ焼き チキンサラダ 豆腐の味噌汁 果物	魚	焼	魚 チーズ 牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	バター 小麦粉 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ キャベツ 小松菜 人参 コーン えのき 葉ねぎ 果物	※ココアトースト 牛乳
10 火	カレーシチュー キャベツとほうれん草のサラダ キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 キャベツ ほうれん草 コーン 果物	かし 牛乳
12 木	魚の竜田揚げ 春雨のマヨネーズサラダ わかめの味噌汁 果物	魚	揚	魚 かにかま みそ	片栗粉 油 春雨 マヨネーズ ご飯	生姜 人参 キャベツ わかめ コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 胡瓜 果物	※みかんゼリー お茶
13 金	豚肉の味噌炒め さつまいもの天ぷら かぶとしめじのすまし汁 果物	肉	炒	豚肉 みそ	砂糖 油 さつまいも ご飯	キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン しめじ もやし かぶ かぶの葉 果物	かし 牛乳
14 土	土 曜 保 育						
16 月	コロッケ 昆布和え けんちん汁 果物	肉	揚	牛、豚ミンチ 卵 豆腐 鶏肉	じゃがいも ごま油 小麦粉 こんにやく パン粉 ご飯	玉ねぎ コーン もやし 胡瓜 人参 大根 ごぼう 椎茸 葉ねぎ キャベツ 塩昆布 果物	かし 牛乳
17 火	ベーコンオムレツ 野菜のソテー 白菜スープ 果物	卵	焼	卵 ベーコン 牛乳	油 ご飯	玉ねぎ ビーマン もやし 人参 チンゲン菜 えのき 白菜 しめじ 粉パセリ 果物	※豆腐 ドーナッツ 牛乳
18 水	煮魚 マカロニサラダ しめじの味噌汁 果物	魚	煮	魚 ハム みそ	砂糖 マカロニ マヨネーズ ご飯	生姜 キャベツ 胡瓜 人参 コーン しめじ 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
19 木	ポークビーンズ ハムサラダ きのこスープ 果物	豆	煮	大豆 豚肉 ハム	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 トマト缶詰 しめじ にんにく もやし えのき 葉ねぎ 椎茸 キャベツ 胡瓜 果物	かし 牛乳
20 金	魚の幽庵焼き ゴマネーズ和え かぶの味噌汁 果物	魚	焼	魚 油揚げ みそ	マヨネーズ ごま ご飯	ゆず果汁 キャベツ ブロッコリー 人参 コーン かぶ 玉ねぎ かぶ 果物	※小豆蒸しパン 牛乳
21 土	土 曜 保 育						
24 火	魚の黄金焼き ブロッコリーのおかか和え マカロニスープ 果物	魚	焼	魚 かつお節 ウインナー	マヨネーズ マカロニ ご飯	ブロッコリー キャベツ コーン 人参 玉ねぎ 果物	かし 牛乳
25 水	豆腐とひじきのつくね焼き 白菜とほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 果物	豆	焼	豆腐 鶏ミンチ 卵 油揚げ みそ	パン粉 片栗粉 油 ごま ご飯	人参 葉ねぎ 生姜 白菜 コーン ほうれん草 玉ねぎ 大根 ひじき 果物	かし 牛乳
26 木	おにっご飯 鶏肉のから揚げ みかんサラダ 味噌汁 ひとくちゼリー	肉	揚	油揚げ しらす チーズ 鶏肉 みそ	砂糖 片栗粉 油 マヨネーズ 米	人参 生姜 にんにく みかん缶 胡瓜 キャベツ 白菜 大根 えのき ひじき 葉ねぎ ひとくちゼリー	※プリン アラモード ドリンク
27 金	魚のレモンソース もやしソテー 豆乳スープ 果物	魚	焼	魚 ウインナー 鶏肉	片栗粉 砂糖 油 豆乳 ご飯	レモン果汁 もやし 玉ねぎ 人参 ビーマン ほうれん草 しめじ 果物	※揚げパン 牛乳