



いよいよ今年も残りわずかとなり、年末年始の過ごし方について考える時期となりました。クリスマスやお正月など楽しい予定がたくさんあり、ワクワクする子ども達の姿があります。長い休みに入る前にみんなで大掃除を頑張り、清々しい気持ちで新年を迎えられたらと思います。少し早いですが、2026年もよろしくお願いいたします。



日	曜日	行事
1	木	休園
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	①保育始め・朝集会(全園児)
6	火	
7	水	
8	木	サッカー教室(ひまわり組・さくら組)
9	金	非行防止教室(ひまわり組・さくら組)
10	土	②幼年消防出初式(さくら組)
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	③獅子舞 ④職員会議 2月土曜保育申し込み締め切り
16	金	⑤稲枝3園なかよし会(さくら組)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練
21	水	⑥おもちクッキング(さくら組) 身体計測
22	木	誕生会
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	⑦おにぎりの日
30	金	⑧親子ふれあい参観(つくし組・たんぽぽ組) ⑨3歳児お昼寝終了 稲枝北小1日入学・説明会(さくら組)
31	土	

①5日(月) 保育始め・朝集会(全園児)

通常保育が始まります。朝集会で久しぶりに友達や保育者と顔を合わせ、新年の挨拶をします。



②10日(土) 幼年消防出初式(さくら組)

詳細は先日、配信しましたパピーナをご覧ください。

③15日(木) 獅子舞

獅子舞が園に来ます。舞いを見たり、頭を噛んでももらったりして伝統文化に触れ、園児の健康を祈願します。



④15日(木) 職員会議

17時降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は前日までに知らせていただくようお願いいたします。



⑤16日(金) 稲枝3園なかよし会(さくら組)

みづほ保育園・稲枝ふたば保育園の友達と正月遊びを楽しみます。

⑥21日(水) おもちクッキング(さくら組)

爪を短く切り、クッキングの用意を持ってくるください。



⑦29日(木) おにぎりの日

おにぎりのみをお願いします。汁物、デザートは、園で用意します。

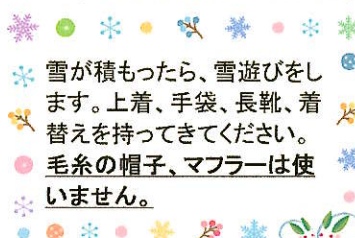


⑧30日(金) 親子ふれあい参観(つくし組・たんぽぽ組)

詳細はパピーナにて配信しますのでご覧ください。

⑨30日(金) 3歳児お昼寝終了

進級に向けて3歳児のお昼寝は終了です。継続してお昼寝を希望されるお子さんは、職員にお知らせください。



今後の予定

・2月6日(金) 生活発表会
※ひまわり組・さくら組のみ

・2月10日(火) 卒園写真撮影
※さくら組

・2月13日(金) 入園説明会
※来年度、新入園児対象



1/5に元気な子ども達と会える事、色々なお話を聞かせてくれる事を楽しみにしています！体調に気をつけてお過ごしください。



令和7年度 1月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
5月	鶏肉のさっぱり煮 変わりサラダ なめこの味噌汁 果物	肉煮	鶏肉 しらす 豆腐 みそ	砂糖 さつま芋 ごま マヨネーズ ご飯	大根 玉ねぎ 人参 グリンピース 生姜 にんにく ほうれん草 もやし コーン なめこ 葉ねぎ 焼のり 果物	かし 牛乳
6火	炒り豆腐 パリパリ和え わかめの味噌汁 果物	豆炒	豆腐 鶏ミンチ 卵 みそ	砂糖 油 ごま油 ごま ご飯	生姜 人参 ごぼう グリンピース 胡瓜 干椎茸 キャベツ たくあん漬 玉ねぎ えのき 葉ねぎ わかめ 果物	※玄米フレーク スナック 牛乳
7水	ちくわのカレー揚げ なます 七草粥風 果物	魚揚	ちくわ 油揚げ 豆 腐 卵	油 砂糖 米 さといも ご飯	大根 人参 胡瓜 かぶ 大根葉 刻み昆布 果物	※スイートポテト 牛乳
8木	マカロニグラタン ハムのレモン和え きのこスープ 果物	肉焼	鶏肉 牛乳 チーズ ハム	マカロニ パン粉 油 バター 砂糖 小麦粉 ご飯	人参 玉ねぎ ブロッコリー えのき 胡瓜 キャベツ 椎茸 しめじ 葉ねぎ レモン果汁 果物	かし 牛乳
9金	魚のパン粉焼き ゴマネーズ和え 南瓜の味噌汁 果物	魚焼	魚 粉チーズ みそ かまぼこ	パン粉 油 ごま マヨネーズ ご飯	粉パセリ にんにく 玉ねぎ 葉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ コーン しめじ 南瓜 果物	かし 牛乳
10土	土曜保育					
13火	魚のピザ焼き フレンチサラダ かぶのスープ 果物	魚焼	魚 チーズ ハム ベーコン	油 砂糖 米 さといも ご飯	玉ねぎ ピーマン コーン にんにく キャベツ 胡瓜 かぶの葉 かぶ しめじ 果物	かし 牛乳
14水	擬製豆腐 青菜のごま酢和え しめじの味噌汁 果物	豆焼	豆腐 卵 鶏ミンチ かまぼこ 油揚げ みそ	砂糖 油 ご飯	人参 椎茸 葉ねぎ キャベツ しめじ ほうれん草 玉ねぎ 果物	※みかん バターケーキ 牛乳
15木	魚の照り焼き 白和え さつまいもの味噌汁 果物	魚焼	魚 豆腐 みそ	さつまいも こんにゃく 砂糖 ご飯	干椎茸 人参 ほうれん草 しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
16金	牛肉の柳川風煮 ゆかり和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	肉煮	牛肉 卵 油揚げ みそ	砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 ごぼう 椎茸 葉ねぎ もやし 白菜 胡瓜 えのき 果物	※手作りクッキー 牛乳
17土	土曜保育					
19月	小エビのかき揚げ 白菜のごま和え 味噌汁 果物	魚揚	小エビ みそ	油 焼ふ ご飯	人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン 白菜 もやし コーン わかめ 葉ねぎ 果物	※アップルパイ 牛乳
20火	カレーシチュー きゅうりとかにかまの酢の物 キャンディーチーズ 果物	肉煮	豚肉 かにかま チーズ	じゃがいも 油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 生姜 にんにく キャベツ 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
21水	魚のねぎ味噌焼き 味付け海苔 雑煮 果物	魚焼	魚 鶏肉 かまぼこ みそ	砂糖 餅 ご飯	葉ねぎ 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 果物	かし 牛乳
22木	わかめご飯 ミートローフ マカロニサラダ オニオンスープ ひとくちゼリー	肉焼	しらす ハム 牛 豚ミンチ 牛乳 卵 ウインナー	ごま パン粉 油 マカロニ マヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 コーン えのき 粉パセリ わかめ ひとくちゼリー	※トライフル ドリンク
23金	厚揚げの中華五目煮 ふりかけ 中華風コーンスープ 果物	豆煮	厚揚げ 豚肉 卵	じゃがいも 油 砂糖 ごま 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 生姜 クリームコーン缶 果物	かし 牛乳
24土	土曜保育					
26月	五目卵焼き 小松菜の中華和え すまし汁 果物	卵焼	卵 鶏ミンチ ハム	砂糖 油 ごま油 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 葉ねぎ もやし 生姜 小松菜 しめじ 椎茸 ひじき 果物	※クリーム ジャムサンド 牛乳
27火	回鍋肉 春巻き チンゲン菜のスープ 果物	肉炒	豚肉 みそ ウインナー	油 砂糖	人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 椎茸 チンゲン菜 しめじ 果物	かし 牛乳
28水	タンダーリーフィッシュ 春雨のマヨサラダ コンソメスープ 果物	魚焼	魚 ヨーグルト ハム ベーコン	砂糖 じゃが芋 マヨネーズ 春雨 ご飯	生姜 人参 コーン 胡瓜 キャベツ 玉ねぎ 果物	※ぜんざい お茶
29木	△おにぎりの日△ 鶏肉のかきたま汁 ひとくちゼリー	肉汁	鶏肉 卵	片栗粉 ご飯	もやし えのき 人参 ほうれん草 玉ねぎ ひとくちゼリー	かし 牛乳
30金	魚の味噌煮 ブロッコリーのサラダ けんちん汁 果物	魚煮	魚 みそ ハム 豆腐 鶏肉	マヨネーズ こんにゃく 砂糖 ご飯	生姜 キャベツ 人参 ブロッコリー 大根 ごぼう 椎茸 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
31土	土曜保育					