



日ごとに秋の深まりを感じる季節となりました。運動会という大きな行事を経験し、さらに自信をつけてたくましく成長した子ども達。色とりどりの落ち葉や様々な形の木の実等、秋の自然は子ども達にとって宝の山！散歩や戸外遊びを通して、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる経験をしていきたいです。

日	曜日	行事
1	土	①稲枝地区文化祭
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	運動教室(たんぽぽ組・ひまわり組・さくら組) 元気すくすく歩こう会 園訪問
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	上岡部町老人会ふれあい(さくら組)
11	火	②秋散歩(全園児) おにぎりの日
12	水	ECC英語教室(ひまわり組・さくら組)
13	木	園医検診(全園児)
14	金	秋散歩予備日 12月土曜保育申し込み締め切り
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	③通報消火避難訓練
19	水	ECC英語教室(ひまわり組・さくら組)
20	木	④職員会議
21	金	身体計測
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	⑤保小5・1交流会(さくら組)
26	水	ECC英語教室(ひまわり組・さくら組)
27	木	誕生会
28	金	⑥稲枝北小・就学時健康診断(さくら組)
29	土	
30	日	



①1日(土)～2日(日) 稲枝地区文化祭(全園児)

全クラスの子ども達の作品が展示されます。お子さんと一緒にぜひ、見に行ってください。



②11日(火) 秋散歩(全園児)

近くの公園まで散歩に出掛け、秋見つけをします。

この日はおにぎりの日となっていますので、準備をお願いします。

③18日(火) 通報消火避難訓練



※10/31に予定していましたが、この日に延期となりました。

消防署の方に来ていただき、火災時の避難の仕方を指導していただいたり、消防車や救急車の見学をしたりします。

④20日(木) 職員会議



いつもご協力
ありがとうございます

17時降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は前日までに知らせていただくようお願いいたします。

⑤25日(火) 保小5・1交流会(さくら組)



稲枝北小1年生が行う秋のフェスティバルに5歳児が参加して一緒に活動します。



⑥28日(金) 稲枝北小・就学時健康診断(さくら組)

入学前の健康診断を受けます。詳しくは市の案内をご覧ください。



* 12/29(月)～1/4(日)まで休園です。1/5(月)より保育が始まります。

* 1/10(土)に5歳児さくら組は、幼年消防クラブ員としてR8出初式に参加します。詳しくは後日お知らせします。

11月17日(月)～12月25日(木)の期間、希望者のみ後期の個別懇談を行います。

12月10日(水)に保育参観と引渡し訓練を予定しています。詳しくは、後日パピーナで配信します。

ことぶき保育園

日 曜	献立名	主要蛋白	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
4 火	魚のごま味噌焼き ポテトサラダ かきたま汁 果物	魚	焼	魚 みそ ハム 卵	砂糖 ごま 片栗粉 じゃがいも マヨネーズ ご飯	生姜 人参 コーン 胡瓜 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
5 水	ポークチャップ フライドポテト オニオンスープ 果物	肉	煮	豚肉 ソーセージ	マカロニ 油 砂糖 じゃがいも ご飯	玉ねぎ キャベツ しめじ 人参 ピーマン パセリ 青のり えのき 果物	※フルーチェ お茶
6 木	魚の磯辺揚げ 切干大根煮 みそ汁 果物	魚	揚	魚 油揚げ みそ	油 砂糖 さつまいも ご飯	切り干し大根 人参 グリンピース 玉ねぎ 干し椎茸 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
7 金	じゃが芋の卵とじ 小魚サラダ わかめの味噌汁 果物	卵	煮	高野豆腐 卵 鶏肉 みそ しらす	じゃがいも 油 砂糖 ごま油 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ もやし 胡瓜 葉ねぎ わかめ 果物	※マドレーヌ 牛乳
8 土	土曜保育						
10 月	魚の変わり西京焼き ツナとブロッコリーのサラダ 大根の味噌汁 果物	魚	焼	魚 みそ ツナ 油揚げ	砂糖 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 コーン 大根 葉ねぎ 果物	※ウインナーパン 牛乳
11 火	おにぎりの日 粕汁 スティックゼリー			豚肉 油揚げ みそ	こんにやく 里芋	大根 人参 玉ねぎ 椎茸 ごぼう 葉ねぎ	パームクーヘン ドリンク
12 水	鶏肉のカレー揚げ 小松菜の中華和え 春雨スープ 果物	肉	揚	鶏肉 ハム	片栗粉 油 ごま油 春雨 砂糖 ごま ご飯	生姜 にんにく 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ 葉ねぎ わかめ しめじ 椎茸 果物	かし 牛乳
13 木	家常豆腐 蒸し焼売 わかめスープ 果物	豆	炒	豚肉 厚揚げ 焼売	ごま油 砂糖 ごま 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 葉ねぎ 干し椎茸 生姜 コーン えのき にんにく わかめ 果物	かし 牛乳
14 金	魚の塩焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁 果物	魚	焼	魚 大豆 竹輪 豆腐 油揚げ 鶏肉	油 砂糖 こんにやく 里芋 ご飯	人参 グリンピース 大根 ごぼう 椎茸 ひじき 葉ねぎ 果物	※みたらし団子 牛乳
15 土	土曜保育						
17 月	ツナボール のり和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	魚	揚	ツナ 卵 みそ 油揚げ	じゃがいも 小麦粉 油 ごま ご飯	玉ねぎ もやし 胡瓜 キャベツ 人参 えのき 塩昆布 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
18 火	カレーシチュー 春雨の酢の物 キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 春雨 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 生姜 にんにく 胡瓜 コーン 果物	※スイートポテト 牛乳
19 水	肉豆腐 おかか和え うどん入り味噌汁 果物	豆	煮	牛肉 豆腐 みそ かつお節 油揚げ	ふ 砂糖 油 うどん ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 しめじ 大根 ほうれん草 キャベツ もやし 果物	かし 牛乳
20 木	魚の味噌煮 鉄たっぶりサラダ すまし汁 果物	魚	煮	魚 みそ ツナ 大豆	砂糖 マヨネーズ ごま ふ ご飯	生姜 ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ 葉ねぎ ひじき わかめ 果物	※アップルパイ 牛乳
21 金	ミートスパゲティ ゆかり和え 青菜のスープ 果物	肉	煮	牛 豚ミンチ	スパゲッティ 油 小麦粉 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 キャベツ もやし 小松菜 えのき 果物	かし 牛乳
22 土	土曜保育						
25 火	魚のマヨチーズ焼き 白菜とほうれん草のごま和え もやしの味噌汁 果物	魚	焼	魚 チーズ みそ 油揚げ	マヨネーズ ごま さつまいも ご飯	玉ねぎ しめじ 白菜 キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 椎茸 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
26 水	厚焼き玉子 ポテトとウインナーのサラダ しめじの味噌汁 果物	卵	焼	卵 鶏ミンチ みそ ウインナー	砂糖 油 じゃがいも マヨネーズ ご飯	干し椎茸 玉ねぎ ブロッコリー 人参 しめじ ひじき 葉ねぎ 果物	※お芋チップス 牛乳
27 木	ひじきご飯 チキンカツ ゴマネーズ和え 白菜の味噌汁 ひとつちゼリー	肉	揚	油揚げ 鶏肉 卵 みそ	砂糖 小麦粉 パン粉 油 ごま マヨネーズ 米	人参 干し椎茸 グリンピース キャベツ ブロッコリー コーン 白菜 しめじ ひじき 玉ねぎ 葉ねぎ ひとつちゼリー	※トライフル ドリンク
28 金	魚のコーンソース焼き 小松菜のサラダ かぼちゃの味噌汁 果物	魚	焼	魚 牛乳 ハム みそ	バター 小麦粉 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ しめじ クリームコーン缶 パセリ 小松菜 人参 もやし 南瓜 えのき コーン 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
29 土	土曜保育						