



長かった残暑もようやく終わり、爽やかな風にいよいよ秋の訪れを感じます。元気な声を園庭に響かせながら運動会の練習に励む子ども達！ 行事を通しての成長をしっかりと見守り、子ども達の自信や達成感につなげていきたいと思ひます。

日	曜日	行事
1	水	
2	木	
3	金	①運動会予行練習(全園児)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	運動会予行練習(全園児)
9	木	
10	金	②運動会前日準備16時降園
11	土	運動会(全園児)
12	日	
13	月	
14	火	③衣替え・乾布摩擦開始(ひまわり組・さくら組)
15	水	英語教室(ひまわり組・さくら組) 11月土曜保育申し込み締め切り
16	木	④運動会予備日 パンの日 ⑤職員会議
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	身体計測
21	火	⑥5園なかよし会(さくら組)
22	水	英語教室(ひまわり組・さくら組)
23	木	サッカー教室(ひまわり組・さくら組)
24	金	⑦秋祭りハロウィンパーティー(全園児) おにぎりの日
25	土	
26	日	
27	月	⑧月刊絵本代・給食費納入日
28	火	人権教室(ひまわり組・さくら組)
29	水	英語教室(ひまわり組・さくら組) ⑨国際総合企画・集合写真撮影(全園児)
30	木	誕生会
31	金	稲枝東小・就学時健康診断(さくら組) 通報消火避難訓練



お願い・お知らせ



①3日(金) 運動会予行練習(全園児)

業者の方が写真(集合写真)を撮りに来られます。2日(木)までに白っぽい服(Tシャツ、ポロシャツ等)をご持参ください。

※3日と8日は、8:45までに登園をお願いします。



②10日(金) 運動会前日準備

運動会前日準備のため、16時降園にご協力をお願いします。

③14日(水) 衣替え・乾布摩擦開始(ひまわり組・さくら組)

名札は園章の下につけ、制服を着て登園してください。

ごしタオルを持ってくるください。



④16日(木) 運動会予備日

予備日が雨天の場合、順延とします。

この日は、給食でパンが出るため白いご飯はいりません。

⑤16日(木) 職員会議

17時降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は事前に知らせて頂けると有難いです。よろしくお願いします。

⑥21日(火) 5園なかよし会(さくら組)

民生委員児童福祉部会の方達や他の保育園の友達とゲームをして楽しみます。



⑦24日(金) 秋祭りハロウィンパーティー(全園児)

保護者会主催で、ハロウィンパーティーを楽しみます。

この日はおにぎりの日となっています。準備をお願いします。

⑧27日(月) 月刊絵本代・給食費納入日

絵本代・給食費(現金払い)を2回払いにされた方は、おつりのないように集金袋に入れて、職員へ直接渡してください。

※給食費に変更があります。詳しくはパピーナで配信します。

お子さんの靴や連絡袋には入れないようにお願いします。

⑨29日(水) 国際総合企画・集合写真撮影(全園児)

前回、延期になりました集合写真を撮影します。当日、欠席されましても、合成等はできませんのでご了承ください。



先日は、署名とカンパ(3,900円)にたくさんのご協力をありがとうございました。全国私立保育園連盟に届けさせていただきました。

10月1日(水)より赤い羽根共同募金運動の募金箱を玄関前に設置します。ご協力をお願いします。

* 気温が変化しやすい季節です。お着替え袋の中は衣服の調整ができるものを入れてきてください。

令和7年度 10月保育所の食事

ことぶき保育園

日 曜	献立名	主要調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 水	魚のバターしょうゆ焼き スパゲティサラダ しいたけの味噌汁 果物	魚 焼	魚 ハム 豆腐 みそ	バター スパゲティ マヨネーズ ご飯	玉ねぎ えのき ビーマン 人参 胡瓜 コーン 椎茸 菜ねぎ 果物	かし 牛乳
2 木	カレーシチュー キャベツサラダ キャンディーチーズ 果物	肉 煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜 果物	かし 牛乳
3 金	スパニッシュオムレツ ツナサラダ ワンタンスープ 果物	卵 焼	卵 牛乳 ベーコン ハム ツナ	油 じゃがいも 砂糖 餃子の皮 ご飯	玉ねぎ ビーマン キャベツ もやし 人参 コーン しめじ 菜ねぎ 胡瓜 果物	※シュガーラスク 牛乳
土 曜 保 育						
6 月	すき焼き風煮 味噌汁 さつま芋のみそ汁 果物	肉 煮	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	しらたき 焼ふ 砂糖 さつまいも ご飯	菜ねぎ 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ 味噌汁 果物	お月見ゼリー 牛乳
7 火	魚の照り焼き チキンサラダ なめこの味噌汁 果物	魚 焼	魚 鶏肉 豆腐 みそ	砂糖 油 ご飯	キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ なめこ 菜ねぎ 果物	かし 牛乳
8 水	厚揚げの炒め物 揚げ餃子 中華風コンスープ 果物	豆 炒	豚肉 厚揚げ 餃子 卵	油 砂糖 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 ビーマン 椎茸 生姜 にんにく 菜ねぎ クリームコーン 果物	※餃子ピザ 牛乳
9 木	魚のポテト焼き ほうれん草のソテー オニオンスープ 果物	魚 焼	魚 牛乳 ベーコン ウインナー	じゃがいも バター 油 ご飯	粉パセリ ほうれん草 コーン 人参 もやし 玉ねぎ えのき 果物	かし 牛乳
10 金	鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ はんぺんスープ 果物	肉 焼	鶏肉 チーズ はんぺん	マーマレード マヨネーズ ご飯	キャベツ 胡瓜 人参 コーン 菜ねぎ 玉ねぎ えのき 果物	※くるくるパイ 牛乳
11 土	運 動 会					
14 火	煮魚 南瓜サラダ しめじの味噌汁 果物	魚 煮	魚 みそ	砂糖 マヨネーズ ご飯	生姜 南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参 しめじ 菜ねぎ 果物	※コーンマヨパン 牛乳
15 水	高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁 果物	豆 煮	高野豆腐 鶏ミンチ 豆腐 油揚げ みそ	さつまいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 椎茸 もやし グリンピース ほうれん草 コーン えのき 菜ねぎ 果物	かし 牛乳
16 木	運動会予備日					かし ドリンク
17 金	魚の変わり西京焼き 春雨のマヨサラダ すまし汁 果物	魚 焼	魚 みそ ハム 豆腐 油揚げ	砂糖 ごま マヨネーズ 春雨 ご飯	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 コーン 人参 小松菜 えのき 菜ねぎ 果物	かし 牛乳
18 土	土 曜 保 育					
20 月	魚ののりマヨ焼き もやしソテー 玉ねぎの味噌汁 果物	魚 焼	魚 ウインナー 油揚げ みそ	マヨネーズ 油 ご飯	玉ねぎ しめじ もやし コーン ビーマン 青のり 菜ねぎ 人参 キャベツ わかめ 果物	※大学芋 牛乳
21 火	春雨の醤油炒め 蒸し焼売 わかめスープ 果物	肉 炒	豚肉 焼売	春雨 ごま油 砂糖 ごま ご飯	もやし 椎茸 キャベツ 玉ねぎ ビーマン 竹のこえのき 人参コーン わかめ 菜ねぎ 果物	かし 牛乳
22 水	魚のカレー揚げ ゆかり和え 大根の味噌汁 果物	魚 揚	魚 みそ	油 ごま ご飯	キャベツ 人参 もやし 胡瓜 えのき 菜ねぎ 大根 果物	※チーズ蒸しパン 牛乳
23 木	揚げ豆腐 キャベツのハムマヨネーズ和え もやしスープ 果物	豆 焼	豆腐 卵 鶏ミンチ ウインナー ハム	砂糖 油 マヨネーズ ご飯	人参 椎茸 菜ねぎ もやし 胡瓜 コーン キャベツ ほうれん草 果物	かし 牛乳
24 金	🎃 ハロウィンパーティ 🎃 🍷 おにぎりの日					ハロウィンプリン かし
27 月	干草焼き 昆布和え 豆腐の味噌汁 果物	卵 焼	卵 鶏ミンチ 塩昆布 豆腐 みそ	油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 菜ねぎ 干椎茸 生姜 もやし 胡瓜 キャベツ えのき 塩昆布 わかめ 果物	かし 牛乳
28 火	鶏肉の味噌マヨ焼き 小松菜のしらす和え すまし汁 果物	肉 焼	鶏肉 みそ しらす干し	マヨネーズ ごま油 焼ふ ご飯	玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 えのき わかめ 菜ねぎ 果物	かし 牛乳
29 水	魚のチーズ焼き コーンサラダ えのきと油揚げの味噌汁 果物	魚 焼	魚 牛乳 チーズ 油揚げ みそ	バター マヨネーズ 小麦粉 ご飯	玉ねぎ コーン 人参 キャベツ 胡瓜 えのき 菜ねぎ 果物	※ハロウィンマフィン 牛乳
30 木	ピラフ ハンバーグ マカロニサラダ コーンとわかめスープ ひとくちゼリー	肉 焼	ベーコン 牛、豚ミンチ 牛乳 卵 ハム	バター パン粉 マカロニ マヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 コーン 粉パセリ キャベツ 胡瓜 コーン 菜ねぎ わかめ ひとくちゼリー	※プリンアラモード ドリンク
31 金	かぼちゃシチュー フレンチサラダ 果物	肉 煮	鶏肉 牛乳 ハム	油 バター 小麦粉 砂糖 ご飯	南瓜 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳