



日中はまだまだ暑い日が続いていますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。この夏、水遊び・プール遊びを満喫した子ども達！秋も、バス遠足や運動会、秋祭り…と楽しい行事が盛り沢山です！夏の疲れが出る時期ですが、子ども達が元気に過ごせるよう十分な睡眠・栄養をとり、健康に留意して過ごしましょう！！



| 日  | 曜日 | 行事                               |
|----|----|----------------------------------|
| 1  | 月  |                                  |
| 2  | 火  | 保健指導(さくら組)                       |
| 3  | 水  | 英語教室(さくら組)                       |
| 4  | 木  |                                  |
| 5  | 金  | ①お弁当の日<br>②親子バス遠足(さくら組・ひまわり組4歳児) |
| 6  | 土  |                                  |
| 7  | 日  |                                  |
| 8  | 月  | 上西川町老人会ふれあい(さくら組)                |
| 9  | 火  |                                  |
| 10 | 水  |                                  |
| 11 | 木  |                                  |
| 12 | 金  | ③おにぎりの日                          |
| 13 | 土  |                                  |
| 14 | 日  |                                  |
| 15 | 月  |                                  |
| 16 | 火  |                                  |
| 17 | 水  | ④誕生会                             |
| 18 | 木  | ⑤職員会議                            |
| 19 | 金  | 身体計測                             |
| 20 | 土  |                                  |
| 21 | 日  |                                  |
| 22 | 月  | 運動教室(さくら組・ひまわり組・たんぽぽ組)           |
| 23 | 火  |                                  |
| 24 | 水  |                                  |
| 25 | 木  |                                  |
| 26 | 金  |                                  |
| 27 | 土  | ⑥資源回収・奉仕作業8:00～                  |
| 28 | 日  |                                  |
| 29 | 月  |                                  |
| 30 | 火  | 避難訓練                             |

### ①5日(金) お弁当の日

気温が高いことが予想されるため、傷みにくい食材や保冷剤を入れていただくようお願いします。つくし組は、スプーン・フォークも持ってきてください。おやつは、園から出ます。

### ②5日(金) 親子バス遠足(さくら組・ひまわり組4歳児)

詳細については、パピーナにてお知らせしていますのでご確認ください。



### ③12日(金) おにぎりの日

おにぎりのみをお願いします。具を入れる場合は傷みにくい物を入れてください。汁物、デザートは、園で用意します。

### ④17日(水) 誕生会

25日から変更になりました。

誕生日プレートが出るため、ご飯はいりません。



### ⑤18日(木) 職員会議

17時降園のご協力、お願いします。時間までにお迎えが難しい方は事前に知らせ頂けると有難いです。よろしくお願いします。



### ⑥27日(土) 資源回収・奉仕作業8:00～

保護者会主催です。詳細は、パピーナで配信します。ご協力よろしくお願いします。



\* まだまだ暑い日が続いていますので、水筒のお茶を多めに入れてあげてください。また、着替えの補充や汗拭きタオルもお願いします。

### 今後の予定

10月11日(土) 運動会  
全園児参加します。詳細は、後日  
パピーナで配信します。



### 中秋の名月

今年は、太陽暦の関係で10月6日が十五夜になるそうです！



# 令和7年度 9月保育所の食事

ことぶき保育園

| 日 曜  | 献立名                                                                                         | 主要<br>蛋白 | 調理<br>方法 | 主 な 材 料 と そ の 働 き       |                                  |                                                        | おやつ<br>※は手作りおやつ       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|
|      |                                                                                             |          |          | 血・肉・骨になるもの<br>赤         | 熱・力になるもの<br>黄                    | 身体の調子を整えるもの<br>緑                                       |                       |
| 1 月  | 豆腐とひじきのつくね焼き<br>チップスサラダ<br>もやしの味噌汁 果物                                                       | 豆        | 焼        | 豆腐 鶏ミンチ 卵<br>みそ         | パン粉 片栗粉 油<br>マヨネーズ<br>ポテトチップス ご飯 | 人参 葉ねぎ 生姜 ブロッコリー<br>コーンキャベツ 干ぶどう 玉ねぎ<br>もやし ひじき わかめ 果物 | かし<br>牛乳              |
| 2 火  | 鶏肉のパン粉焼き<br>小松菜のマヨサラダ<br>トマトスープ 果物                                                          | 肉        | 焼        | 豚肉 チーズ ハム<br>ベーコン 卵     | パン粉 油 砂糖<br>マヨネーズ ごま<br>ご飯       | 粉パセリ にんにく 小松菜 人参<br>もやし 玉ねぎ キャベツ トマト<br>果物             | かし<br>牛乳              |
| 3 水  | ポテトのミンチ焼き<br>ごま和え<br>オニオンスープ 果物                                                             | 肉        | 焼        | 豚ミンチ ウインナー              | 油 じゃがいも<br>マヨネーズ<br>ご飯           | 玉ねぎ トマト缶 粉パセリ 人参<br>キャベツもやし 胡瓜 コーン<br>えのき 果物           | ※ココアラスク<br>牛乳         |
| 4 木  | ちゃんちゃん焼き<br>味付け海苔<br>はんぺんのすまし汁 果物                                                           | 魚        | 焼        | 魚 みそ はんぺん               | 油 砂糖 バター<br>ご飯                   | キャベツ しめじ 人参 ビーマン<br>玉ねぎ えのき 葉ねぎ<br>味付け海苔 果物            | ※みかん<br>バターケーキ<br>牛乳  |
| 5 金  |  遠 足 お弁当の日 |          |          |                         |                                  |                                                        |                       |
| 6 土  |  土 曜 保 育   |          |          |                         |                                  |                                                        |                       |
| 8 月  | カレームニエル<br>パンサンスー<br>豆腐の味噌汁 果物                                                              | 魚        | 焼        | 魚 ハム 卵 豆腐<br>油揚げ みそ     | 小麦粉 バター 油<br>春雨 ごま 砂糖<br>ごま油 ご飯  | 胡瓜 人参 玉ねぎ えのき<br>葉ねぎ 果物                                | かし<br>牛乳              |
| 9 火  | 肉じゃが<br>小松菜とキャベツのごま和え<br>味噌汁 果物                                                             | 肉        | 煮        | 豚肉 みそ                   | じゃがいも しらたき<br>油 砂糖<br>ご飯         | 玉ねぎ 人参 グリンピース<br>キャベツ コーン 葉ねぎ えのき<br>わかめ 果物            | ※玄米フレーク<br>スナック<br>牛乳 |
| 10 水 | 麻婆豆腐<br>揚げ餃子<br>卵スープ 果物                                                                     | 豆        | 煮        | 豆腐 豚ミンチ みそ<br>餃子 卵      | ごま油 砂糖 片栗粉<br>油<br>ご飯            | 人参 玉ねぎ 干椎茸 葉ねぎ<br>生姜 にんにく えのき 果物                       | かし<br>牛乳              |
| 11 木 | 竹輪の磯辺揚げ<br>昆布和え<br>うどん入りすまし汁 果物                                                             | 魚        | 揚        | 竹輪 鶏肉                   | 天ぷら粉 油 ごま<br>ゆでうどん<br>ご飯         | もやし 胡瓜 キャベツ 人参<br>葉ねぎ しめじ 玉ねぎ 青のり<br>塩昆布 果物            | ※みかんゼリー<br>牛乳         |
| 12 金 | △おにぎりの日△<br>鶏肉のかきたま汁<br>スティックゼリー                                                            | 肉        | 汁        | 鶏肉 卵                    | 片栗粉<br>ご飯                        | もやし えのき 人参 ほうれん草<br>玉ねぎ 果物                             | バームクーヘン<br>ドリンク       |
| 13 土 |  土 曜 保 育 |          |          |                         |                                  |                                                        |                       |
| 16 火 | 魚の味噌煮<br>南瓜サラダ<br>そうめん汁 果物                                                                  | 魚        | 煮        | 魚 みそ ハム 卵<br>かまぼこ       | 砂糖 マヨネーズ<br>そうめん<br>ご飯           | 生姜 南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参<br>しめじ 葉ねぎ 果物                          | かし<br>牛乳              |
| 17 水 | きのこご飯<br>鶏肉のカレー揚げ<br>チーズサラダ<br>わかめの味噌汁 ひとくちゼリー                                              | 肉        | 揚        | ツナ 鶏肉 チーズ<br>みそ         | 砂糖 片栗粉 油<br>マヨネーズ<br>ご飯          | しめじ えのき 椎茸 人参 生姜<br>胡瓜 にんにく キャベツ 胡瓜<br>コーン 葉ねぎ 玉ねぎ 果物  | ※プリン<br>ドリンク          |
| 18 木 | お好み焼き風卵焼き<br>ゆかり和え<br>なめこの味噌汁 果物                                                            | 卵        | 焼        | 卵 豚ミンチ かつお<br>節 豆腐 みそ   | 小麦粉 油 マヨネー<br>ズ ごま<br>ご飯         | 玉ねぎ キャベツ ビーマン 人参<br>もやし 胡瓜 なめこ 葉ねぎ<br>青のり 果物           | かし<br>牛乳              |
| 19 金 | 魚の梅じょうゆ煮<br>ごま酢和え<br>しいたけの味噌汁 果物                                                            | 魚        | 煮        | 魚 豆腐 みそ                 | 砂糖<br>ご飯                         | 梅干し キャベツ 人参 もやし<br>胡瓜 コーン 玉ねぎ 椎茸<br>葉ねぎ 果物             | ※揚げパン<br>牛乳           |
| 20 土 |  土 曜 保 育 |          |          |                         |                                  |                                                        |                       |
| 22 月 | ツナ入り卵焼き<br>白菜のおかか和え<br>えのきと油揚げの味噌汁 果物                                                       | 卵        | 焼        | 卵 ツナ かつお節<br>油揚げ みそ     | 油<br>ご飯                          | ビーマン 玉ねぎ 人参 もやし<br>白菜 コーン えのき 葉ねぎ<br>果物                | ※おはぎ<br>お茶            |
| 24 水 | 魚のピザ焼き<br>ハムのレモン和え<br>マカロニスープ 果物                                                            | 魚        | 焼        | 魚 チーズ ハム<br>ウインナー       | 砂糖 マカロニ<br>ご飯                    | 玉ねぎ ビーマン コーン にんに<br>く 胡瓜 人参 キャベツ もやし<br>レモン果汁 果物       | かし<br>牛乳              |
| 25 木 | カレーシチュー<br>チキンサラダ<br>キャンディーチーズ 果物                                                           | 肉        | 煮        | 鶏肉 チキンフレーク<br>チーズ       | じゃがいも 油 砂糖<br>ご飯                 | 玉ねぎ 人参 グリンピース<br>にんにく 生姜 コーン キャベツ<br>小松菜 コーン 果物        | ※小豆蒸しパン<br>牛乳         |
| 26 金 | 魚の塩焼き<br>おからの五目煮<br>ほうれん草の味噌汁 果物                                                            | 魚        | 焼        | 魚 おから 鶏ミンチ<br>油揚げ 豆腐 みそ | さつまいも ごま油<br>砂糖<br>ご飯            | 干椎茸 人参 葉ねぎ えのき<br>ほうれん草 果物                             | かし<br>牛乳              |
| 27 土 |  土 曜 保 育 |          |          |                         |                                  |                                                        |                       |
| 29 月 | 魚のマヨネーズ焼き<br>なすの香味和え<br>大根の味噌汁 果物                                                           | 魚        | 焼        | 魚 かつお節 油揚げ<br>みそ        | マヨネーズ 油<br>ご飯                    | 粉パセリ 玉ねぎ 南瓜 なす<br>人参 胡瓜 生姜 大根 葉ねぎ<br>果物                | かし<br>牛乳              |
| 30 火 | 厚揚げの中華五目煮<br>ふりかけ<br>しめじの味噌汁 果物                                                             | 豆        | 煮        | 厚揚げ 豚肉 卵<br>みそ          | じゃがいも ごま油<br>砂糖 片栗粉 焼ふ<br>ご飯     | 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ<br>葉ねぎ 生姜 えのき 果物                         | ※野菜チップス<br>牛乳         |