

8月のえんだより

猛暑が続いていますが、子ども達は「つめた〜い！」と笑いながら、水遊びやプール遊びを楽しむ声が響いています。まだまだ暑い日が続くため、水分補給や休息をとりながら熱中症や脱水症に気を付けて過ごしましょう！

日	曜日	行事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	①運動遊び(4歳児ひまわり組)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	②お盆通常外保育
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	9月土曜保育申し込み締め切り日
19	火	身体計測
20	水	英語教室(さくら組)
21	木	避難訓練 ③職員会議
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	英語教室(さくら組)
28	木	④誕生会
29	金	水・プール遊び終了 ⑤お昼寝終了(さくら組・4歳児ひまわり組)
30	土	
31	日	



お知らせ・お願い



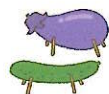
①7日(木) 運動遊び(4歳児ひまわり組)

講師の方に来てもらい、プールで遊びながら運動を楽しみます。

②12日(火) お盆通常外保育

申し込みは、7月15日に終了しています。

申し込まれた方は、持ち物など申請書の控えをご覧ください。
キャンセルされる方はお知らせください。



③21日(木) 職員会議

17時降園のご協力をお願いします。



④28日(木) 誕生会

ご飯はいりません。



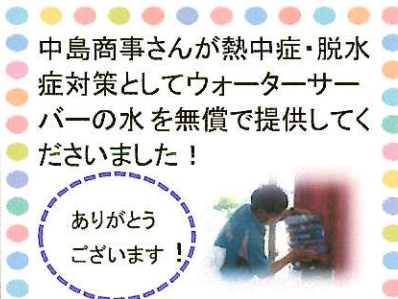
⑤29日(金) お昼寝終了(さくら組・4歳児ひまわり組)

5歳児と4歳児のお昼寝は終了です。
0歳児〜3歳児は引き続きあります。



* 8月5日(火)〜8月8日(金)まで稲枝3園交流研修でみづほ保育園より1名の職員が来られます。

* 暑い日が続きますので引き続き水筒のお茶は多めにに入れてください。



6・7月に行いました個別懇談会では、ご多用の中、ありがとうございました。
懇談内容は、今後の保育に活かしていきたいと思えます。

9月の予定

・9月5日(金)は、5歳児・4歳児の親子バス遠足があります。
詳細は、後日メール配信をします。

・9月27日(土)は、保護者会主催の資源回収・奉仕作業です。詳細は、後日お知らせします。暑い中ですが、ご協力をお願いします。



令和7年度 8月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 金	キーマカレー コールスローサラダ キャンディーチーズ 果物	肉 煮	牛豚ミンチ ハム チーズ	じゃがいも 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
2 土	 土曜保育					
4 月	ベーコンオムレツ 野菜のソテー ミネストローネ 果物	卵 焼	卵 ベーコン 牛乳 ウインナー	油 じゃがいも 砂糖 ご飯	玉ねぎ ピーマン もやし えのき チンゲン菜 人参 トマト缶詰 にんにく 果物	かし 牛乳
5 火	ゴーヤチャンプルー フライドポテト なめこ汁 果物	豆 焼	豆腐 豚肉 卵 かつお節 油揚げ みそ	砂糖 油 じゃがいも ご飯	キャベツ 人参 ゴーヤ 椎茸 玉ねぎ なめこ 葉ねぎ 青のり 果物	※カルピスポンチ 牛乳
6 水	魚のカレー揚げ ゆかり和え けんちん汁 果物	魚 揚	魚 豆腐 鶏肉	油 ごま 里いも こんにゃく ご飯	キャベツ 人参 もやし 胡瓜 大根 ごぼう 椎茸 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
7 木	なすの鍋しぎ 蒸し焼売 そうめん汁 果物	肉 煮	豚ミンチ みそ 焼売 かまぼこ 卵	油 そうめん 砂糖 ご飯	なす 玉ねぎ もやし しめじ ピーマン 人参 葉ねぎ 生姜 果物	※ピザトースト 牛乳
8 金	魚の塩焼き ポテトサラダ みそ汁 果物	魚 焼	魚 ハム 油あげ みそ	じゃがいも マヨネーズ ご飯	人参 コーン 胡瓜 玉ねぎ もやし 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
9 土	 土曜保育					
12 火	 希望保育					
13 水	 希望保育					
14 木	 希望保育					
15 金	 希望保育					
16 土	 土曜保育					
18 月	炒り鶏 マカロニサラダ 味噌汁 果物	肉 煮	鶏肉 卵 大豆 ハム 油揚げ みそ	こんにゃく 里いも 砂糖 マカロニ 油 マヨネーズ ご飯	人参 れんこん ごぼう なす 干椎茸 キャベツ 胡瓜 わかめ コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	※コアコア ヨーグルト 牛乳
19 火	魚のクリームソース焼き フレンチサラダ トマトスープ 果物	魚 焼	魚 チーズ 牛乳 ハム ベーコン	バター 小麦粉 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 コーン トマト 果物	※梅ゆかり おにぎり お茶
20 水	酢豚 中華和え コーンとわかめスープ 果物	肉 揚	豚肉 ハム	片栗粉 油 ごま じゃがいも ごま油 砂糖 春雨 ご飯	生姜 人参 玉ねぎピーマン わかめ 椎茸 竹のこ キャベツ もやし コーン 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
21 木	魚のみそ漬け焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁 果物	魚 焼	魚 みそ 大豆 油揚げ 竹輪 卵	砂糖 こんにゃく 油 片栗粉 ご飯	人参 グリンピース 玉ねぎ 葉ねぎ ひじき 果物	かし 牛乳
22 金	松風焼き きゅうりの酢の物 しめじと油揚げの味噌汁 果物	肉 焼	鶏ミンチ 豆腐 みそ 卵 油揚げ	パン粉 ごま 砂糖 ご飯	葉ねぎ 人参 玉ねぎ 生姜 キャベツ 胡瓜 もやし コーン しめじ 果物	※変わりチヂミ 牛乳
23 土	 土曜保育					
25 月	魚のパン粉焼き アセドアンサラダ コーンスープ 果物	魚 焼	魚 チーズ ハム 牛乳	パン粉 バター 油 じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ ご飯	粉パセリ にんにく コーン 人参 胡瓜 玉ねぎ クリームコーン缶 果物	かし 牛乳
26 火	鶏肉のピザ焼き にんじんサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	肉 焼	鶏肉 チーズ ハム 油揚げ みそ	マヨネーズ ご飯	玉ねぎ ピーマン コーン もやし にんにく 人参 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
27 水	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 小松菜のシーチキンサラダ わかめの味噌汁 果物	豆 煮	厚揚げ さつま揚げ 豚ミンチ ツナ みそ	じゃがいも ごま 砂糖 片栗粉 油 ごま油 ご飯	玉ねぎ 人参 さやいんげん 小松菜 もやし 葉ねぎ わかめ 果物	※バナナケーキ 牛乳
28 木	焼肉丼 パインサラダ 中華スープ 果物	肉 炒	牛肉 ハム	油 砂糖 ごま 米	玉ねぎ 人参 ピーマン もやし にんにく 胡瓜 コーン チンゲン菜 パインアップル缶 生姜 果物	※アイスクリーム ドリンク
29 金	煮魚 なすの香味和え 豆腐の味噌汁 果物	魚 煮	魚 かつお節 豆腐 油揚げ みそ	砂糖 油 ご飯	生姜 南瓜 なす 人参 胡瓜 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
30 土	 土曜保育					