



7月の園だより



梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。7月は、七夕会や水遊び、プール遊びなど子ども達が楽しみにしている行事が盛りだくさん！健康・安全に留意しながら、夏ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。



お知らせ・お願い



①1日(火) 水遊び開始 9日(水) プール遊び開始

持ち物等については、パピーナのお知らせをご覧ください。
ビニール袋に使用するものを入れ、必ず記名して毎日持ってきてください。

②2日(水) SDGsプログラム活動(さくら組・ひまわり組)

講師の方に来ていただき、リモートで道路工事の様子を見学したり、バーチャル体験をしたりとSDGsについて学びます。

③15日(火) 8月通常外保育申し込み締め切り日

8/12(火)～8/15(金)の家庭保育が仕事でどうしても難しい方は、7月15日(水)までに通常外保育申請書を提出してください。
締め切り厳守です。用紙が必要な方は、職員にお知らせください。

④17日(木) 職員会議

17時降園のご協力をお願いします。



いつもご協力
ありがとうございます！

⑤24日(木) 誕生会

ご飯はいりません。



⑥28日(月) 親子バス遠足代納入日(さくら組・ひまわり組4歳児)

集金袋に遠足代(11,100円)をおつりがないように入れて持ってきてください。



⑦30日(水) 英語教室ネイティブ(さくら組)

ネイティブの先生が来られ、遊びながら英語に親しみます。



* 暑くなると着替えることが多くなります。肌着、Tシャツの着替えを多めに入れてあげてください。

* 水筒のお茶は十分に用意してあげてください。補充用にペットボトル等の容器に入れて持たせてください。

* 8/12(水)～8/15(金)は通常外保育となります。

家庭保育のご協力をお願いします。



日	曜日	行事
1	火	①水遊び開始
2	水	②SDGsプログラム活動(さくら組・ひまわり組)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	七夕会
8	火	
9	水	①プール遊び開始
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	栄養指導(ひまわり組)
15	火	8月土曜保育申し込み締め切り日 ③8月通常外保育申し込み締め切り日
16	水	英語教室(さくら組)
17	木	運動遊び(さくら組) ④職員会議
18	金	身体計測
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	栄養指導(ひまわり組)
23	水	
24	木	⑤誕生会
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	⑥親子バス遠足代納入日 (さくら組・ひまわり組4歳児)
29	火	避難訓練
30	水	⑦英語教室ネイティブ(さくら組)
31	木	



令和7年度 7月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 要 材 料 と そ の 備 ぎ			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの	熱・力になるもの	身体の調子を整えるもの	
1 火	鶏肉のバーベキュー焼き 春雨のマヨネーズサラダ コーンとわかめスープ 果物	肉 焼	鶏肉 かにかま	砂糖 マヨネーズ 春雨 ご飯	パイン缶 玉ねぎ 生姜 胡瓜 コーン 赤玉ねぎ 人参 葉ねぎ わかめ キャベツ 果物	かし ドリンク
2 水	魚のポテト焼き キャベツのごま和え えのきのスープ 果物	魚 焼	魚 牛乳	じゃがいも バター ごま ご飯	キャベツ もやし 人参 コーン えのき 玉ねぎ 粉パセリ わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
3 木	なすのミートスパゲティ ジェリエンヌスープ 果物	肉 煮	豚、牛ミンチ ベーコン	スパゲッティ 油 バター ご飯	人参 玉ねぎ なす トマト缶 キャベツ 粉パセリ 果物	※パインゼリー 牛乳
4 金	魚の変わり西京焼き キャベツのツナサラダ 豆腐の味噌 果物	魚 焼	魚 みそ ツナ 豆腐	砂糖 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ キャベツ もやし 人参 胡瓜 コーン えのき 葉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
5 土	 土曜保育					
7 月	魚ののりマヨ焼き もやしソテー 天の川スープ 果物	魚 焼	魚 ウインナー はんぺん 卵	マヨネーズ 油 そうめん ご飯	玉ねぎ しめじ もやし オクラ コーン ピーマン キャベツ 人参 干し椎茸 青のり 果物	かし 牛乳
8 火	肉豆腐 昆布和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	豆 煮	牛肉 豆腐 油揚げ みそ	焼ふ 砂糖 油 ごま ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 しめじ もやし 胡瓜 キャベツ えのき 塩昆布 果物	※ゆでとうもろこし 牛乳
9 水	豚肉の味噌炒め かぼちゃの天ぷら とろろ汁 果物	肉 炒	豚肉 みそ 豆腐	砂糖 油 ご飯	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン もやし 南瓜 葉ねぎ とろろ昆布 果物	かし 牛乳
10 木	魚の味噌煮 キャベツサラダ すまし 果物	魚 煮	魚 みそ ハム	砂糖 マヨネーズ 焼ふ ご飯	生姜 キャベツ 胡瓜 人参 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
11 金	スパニッシュオムレツ 玉ねぎソテー 白菜スープ 果物	卵 焼	卵 牛乳 ベーコン	油 じゃがいも ご飯	玉ねぎ ピーマン もやし 人参 黄ピーマン 赤ピーマン しめじ 白菜 粉パセリ 果物	※豆腐ドーナツ 牛乳
12 土	 土曜保育					
14 月	魚の照り焼き チーズサラダ 豆腐の味噌汁 果物	魚 焼	魚 チーズ 豆腐 みそ	砂糖 マヨネーズ ご飯	キャベツ 胡瓜 人参 コーン 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
15 火	夏野菜カレー フレンチサラダ キャンディーチーズ 果物	魚 焼	豚肉 ハム チーズ	油 砂糖 ご飯	なす 南瓜 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく グリンピース 胡瓜 キャベツ コーン 果物	かし 牛乳
16 水	豆腐ハンバーグ おかか和え みそ汁 果物	豆 焼	豆腐 鶏ミンチ 卵 かつお節 油揚げ みそ	パン粉 油 砂糖 ご飯	葉ねぎ 玉ねぎ 人参 ひじき 生姜 もやし キャベツ 小松菜 果物	※ホットケーキ 牛乳
17 木	鶏肉のねぎ味噌焼き ゴマネーズ和え すまし汁 果物	肉 焼	鶏肉 みそ	砂糖 マヨネーズ ごま 焼ふ ご飯	葉ねぎ キャベツ ブロッコリー わかめ 人参 コーン 玉ねぎ えのき 果物	※フライドポテト 牛乳
18 金	小エビのかき揚げ ゆかり和え わかめの味噌 果物	魚 揚	えび みそ	油 ごま ご飯	人参 玉ねぎ ごぼう キャベツ ピーマン もやし 胡瓜 わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
19 土	 土曜保育					
22 火	魚のバターしょうゆ焼き 南瓜サラダ 豆腐の味噌汁 果物	魚 焼	魚 豆腐 みそ	バター マヨネーズ ご飯	玉ねぎ えのき ピーマン 南瓜 胡瓜 人参 わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
23 水	厚揚げの中華五目煮 ふりかけ 中華風コーンスープ 果物	豆 煮	厚揚げ、豚肉 卵	じゃがいも ごま油 砂糖 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 生姜 コーン 果物	かし 牛乳
24 木	梅ゆかりごはん ナポリタンバーグ コーンサラダ きのこわかめのスープ ひとくちゼリー	肉 焼	しらす 豚ミンチ ウインナー 高野豆腐	ごま 片栗粉 砂糖 マヨネーズ 米	大葉 玉ねぎ ピーマン コーン にんにく 人参 キャベツ 胡瓜 えのき 椎茸 しめじ わかめ 果物	※トライフル ドリンク
25 金	はんぺんフライ 胡瓜とハムの酢の物 味噌汁 果物	魚 揚	はんぺん 卵 チーズ ハム みそ	小麦粉 パン粉 油 砂糖 ご飯	粉パセリ キャベツ 胡瓜 人参 玉ねぎ もやし 葉ねぎ 果物	※アメリカンドック 風ケーキ 牛乳
26 土	 土曜保育					
28 月	チンジャオロース 春巻き きのこスープ 果物	肉 炒	豚肉	片栗粉 ごま油 砂糖 油 ご飯	竹の子 玉ねぎ もやし 生姜 人参 ピーマン パプリカ 干椎茸 キャベツ えのき 椎茸 しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
29 火	魚のカレー煮 春雨の酢の物 玉ねぎの味噌汁 果物	魚 煮	魚 ハム 油揚げ みそ	小麦粉 油 春雨 砂糖 ご飯	玉ねぎ コーン ピーマン 人参 胡瓜 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
30 水	高野豆腐の卵とじ 青菜ののり和え なめこの味噌汁 果物	豆 煮	卵 鶏肉 豆腐 高野豆腐 みそ	じゃがいも 砂糖 ご飯	干椎茸 玉ねぎ 人参 ほうれん草 グリンピース もやし なめこ コーン キャベツ 葉ねぎ 刻みのり 果物	※マーブルケーキ 牛乳
31 木	魚の蒲焼き風 みかんサラダ しめじと油揚げの味噌汁 果物	魚 揚	魚 油揚げ みそ	片栗粉 油 砂糖 スパゲッティ マヨネーズ ご飯	キャベツ みかん缶 人参 胡瓜 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	※洋風おにぎり お茶