

あつという間に春が過ぎ去り、いよいよ梅雨の季節を迎えます。気温や湿度が高く体調を崩しやすくなりますが、水分補給をしながらこの時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びをしたりと雨の日でも楽しみながら過ごしていきたいと思います。



日	曜日	行事
1	日	
2	月	①衣替え
3	火	②検尿
4	水	↓ 英語教室(さくら組)
5	木	サッカー教室(さくら組・ひまわり組)
6	金	③おにぎりの日 田原町老人会(さくら組) 検尿予備日
7	土	
8	日	
9	月	④昼寝開始(さくら組・ひまわり組④)
10	火	
11	水	
12	木	⑤歯科検診(9:30~)
13	金	稲枝北小音楽会見学(さくら組)
14	土	
15	日	
16	月	⑥7月土曜保育申し込み締め切り日
17	火	
18	水	英語教室(さくら組)
19	木	保健指導「虫歯予防」(さくら組) ⑦職員会議
20	金	身体計測
21	土	
22	日	
23	月	運動教室(さくら組・ひまわり組・たんぽぽ組)
24	火	
25	水	⑧保護者会会費納入日
26	木	誕生会
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

①2日(月) 衣替え

制服は着用しません。名札はリュックに付けてください。
乾布摩擦用タオルも10月まで使用しません。

②3日(火)~4日(水) 検尿

5月30日(金)に検査容器などをお渡しします。
3日(火)・4日(水)のどちらかの日に提出してください。

③6日(金) おにぎりの日

おにぎりのみをお願いします。具を入れる場合は傷みにくい物を入れてください。汁物、デザートは、園で用意します。

④9日(月) 昼寝開始(さくら組・ひまわり組4歳児)

昼寝布団の用意(敷布団、タオルケット)をお願いします。

⑤12日(木) 歯科検診(9:30~)

当日、朝食後の歯みがきを忘れないようにお願いします。
結果は、別紙にてお知らせします。

⑥16日(月) 7月土曜保育申し込み締め切り日

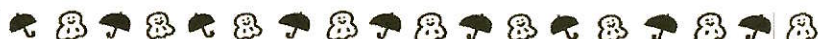
申し込み用紙が必要な方は、職員にお知らせください。

⑦19日(木) 職員会議

17時降園のご協力をお願いします。

⑧25日(水) 保護者会会費納入日

集金袋におつりがないようにお願いします。

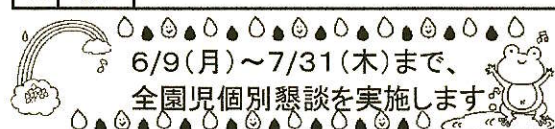


* 虫刺され予防のために長ズボンを着用されたい方は、健康表に「長ズボン着用」と記入してください。

* 暑くなってきたため、お子さんにあわせて、水筒のお茶は十分に用意してあげてください。

* 6/11(水)~6/13(金)に、稲枝中学校より3名の生徒さんが職場体験に来られます。

* 6月よりパピーナを使用するため、登録を済ませてください。



令和7年度 6月保育所の献立

ことぶき保育園

日 曜	献 立 名	主 要 蛋 白	調 理 方 法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
2 月	魚の梅焼き マカロニサラダ 大根としめじの味噌汁 果物	魚	焼	魚 みそ ハム 油揚げ	砂糖 マカロニ マヨネーズ ご飯	梅干し キャベツ 胡瓜 人参 大根 コーン 玉ねぎ しめじ 果物 葉ねぎ	※わかめおにぎり お茶
3 火	家常豆腐 蒸し焼売 中華スープ 果物	豆	炒	豚肉 厚揚げ 焼売 ベーコン	ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 葉ねぎ 生姜 にんにく えのき コーン 果物	※チーズ蒸しパン 牛乳
4 水	ポークビーンズ コールスローサラダ コンソメスープ 果物	肉	煮	大豆 豚肉 ウインナー	じゃがいも 油 砂糖 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 トマト缶詰 胡瓜 しめじ にんにく キャベツ レモン果汁 粉パセリ 果物	かし 牛乳
5 木	魚のコンソメ焼き 野菜のソテー ポテトスープ 果物	魚	焼	魚 牛乳 ベーコン	バター 小麦粉 油 じゃがいも ご飯	玉ねぎ しめじ クリームコーン 粉パセリ もやし チンゲン菜 人参 えのき 果物	かし 牛乳
6 金	△おにぎりの日△ けんちん汁 ひとくちゼリー	肉	汁	豆腐 鶏肉	さといも こんにやく ご飯	大根 ごぼう 人参 椎茸 葉ねぎ ひとくちゼリー	パームクーヘン ドリンク
7 土	 土曜保育						
9 月	牛肉の柳川風煮 きゅうりの酢の物 味噌汁 果物	肉	煮	牛肉 卵 みそ	砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ ごぼう 人参 椎茸 葉ねぎ キャベツ 胡瓜 もやし コーン えのき わかめ 果物	かし 牛乳
10 火	魚のマヨネーズ焼き カミカミサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	魚	焼	魚 さきいか 油揚げ みそ	マヨネーズ ごま油 砂糖 ご飯	粉パセリ 玉ねぎ 人参 胡瓜 もやし キャベツ 葉ねぎ 果物	※コーントースト 牛乳
11 水	かにたま 中華和え チンゲン菜のスープ 果物	卵	焼	卵 かにかま ハム ウインナー	油 砂糖 片栗粉 春雨 ごま油 ご飯	人参 玉ねぎ グリンピース 椎茸 キャベツ もやし コーン チンゲン菜 しめじ 果物	かし 牛乳
12 木	煮魚 ポテトとウインナーのサラダ しめじの味噌汁 果物	魚	煮	魚 ウインナー みそ	砂糖 じゃがいも マヨネーズ ご飯	生姜 フロccoli 人参 しめじ 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	※フルーチェ
13 金	春雨の醤油炒め 揚げ餃子 わかめスープ 果物	肉	炒	豚肉 餃子	春雨 ごま油 砂糖 油 ごま ご飯	もやし 干椎茸 キャベツピーマン 竹のこえのき 葉ねぎ 人参 わかめ 玉ねぎ コーン 果物	かし 牛乳
14 土	 土曜保育						
16 月	コロッツ蒸し もやしソテー 豆乳スープ 果物	卵	蒸	卵 豚ミンチ ウインナー 鶏肉	油 豆乳 ご飯	グリンピース しめじ 玉ねぎ もやし ピーマン コーン 人参 キャベツ ほうれん草 果物	かし 牛乳
17 火	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ゆかり和え しめじの味噌汁 果物	豆	煮	厚揚げ さつま揚げ 豚ミンチ 豆腐 みそ	じゃがいも 油 砂糖 片栗粉 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 さやいんげん キャベツ もやし 胡瓜 しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
18 水	魚のカレー揚げ キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁 果物	魚	揚	魚 豆腐 油揚げ みそ	油 砂糖 ご飯	キャベツ 人参 もやし 胡瓜 コーン 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
19 木	鶏肉の照り焼き さつま揚げ入り変わりサラダ かきたま汁 果物	肉	焼	鶏肉 しらす 卵 さつま揚げ	スパゲッティ ごま マヨネーズ 片栗粉 ご飯	にんにく 生姜 人参 キャベツ ほうれん草 キャベツ コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 海苔 果物	※レモンラスク 牛乳
20 金	魚のピザ焼き ハムのレモン和え しいたけの味噌汁 果物	魚	焼	魚 チーズ ハム 豆腐 みそ	砂糖 ご飯	玉ねぎ ピーマン コーン 胡瓜 にんにく 人参 キャベツ もやし レモン果汁 椎茸 葉ねぎ 果物	※マドレーヌ 牛乳
21 土	 土曜保育						
23 月	炒り豆腐 オクラのお浸し 味噌汁 果物	豆	炒	豆腐 鶏ミンチ みそ 油揚げ かつお節 卵	砂糖 油 ふ ご飯	生姜 オクラ ごぼう わかめ グリンピース 干椎茸 キャベツ 人参 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	※くるくるパイ 牛乳
24 火	カレーシチュー ほうれん草サラダ キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 チーズ	じゃがいも 油 ごま マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 もやし コーン ほうれん草 果物	かし 牛乳
25 水	魚のステーキソース コーンサラダ 青菜のスープ 果物	魚	焼	魚	油 マヨネーズ 砂糖 ご飯	玉ねぎ コーン 人参 キャベツ 胡瓜 小松菜 えのき 果物	かし 牛乳
26 木	ピラフ チキンカツ みかんサラダ ハムスープ 果物	肉	揚	ベーコン 鶏肉 卵 ハム	米 バター 小麦粉 パン粉 油 砂糖 マヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 コーン 粉パセリ みかん缶 胡瓜 キャベツ チンゲン菜 果物	※ケーキ ドリンク
27 金	魚の味噌オニオン焼き おかか和え ワンタンスープ 果物	魚	焼	魚 みそ かつお節 ハム	マヨネーズ 餃子の皮 ご飯	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 もやし コーン ぶめじ 葉ねぎ 青のり 果物	かし 牛乳
28 土	 土曜保育						
30 月	青菜入り卵焼き キャベツソテー 大根とあけの味噌汁 果物	卵	焼	卵 鶏ミンチ 豆腐 ウインナー 油揚げ みそ	砂糖 油 ご飯	ほうれん草 椎茸 人参 大根 キャベツ 玉ねぎ コーン しめじ 葉ねぎ 果物	※豆腐みたらし 団子 牛乳