



新緑が眩しい季節になりました。入園・進級から1か月が経ち、新しい担任の先生や環境にも少しずつ慣れてきた子ども達。保育者や友達とかかわる中で笑顔も見られるようになりました。緊張もほぐれ、疲れが出やすい時期のため、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



お知らせ・お願い



日	曜日	行事予定
1	木	運動教室(さくら組・ひまわり組④)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	英語教室(さくら組)
8	木	
9	金	①共済掛金(210円)集金日 フラワーアレンジメント(さくら組)
10	土	②保育参観・保護者総会
11	日	
12	月	
13	火	春散歩(弁当)
14	水	
15	木	④園医健診①・防犯訓練 ⑤職員会議 ⑥6月土曜保育申し込み締め切り日
16	金	春散歩(予備日)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	身体計測
21	水	英語教室(さくら組)
22	木	サッカー教室(さくら組・ひまわり組)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	絵本代納入日
27	火	通報消火避難訓練
28	水	
29	木	⑦誕生会
30	金	
31	土	

①9日(金) 共済掛金(210円)集金日

集金袋におつりのないように入れて持ってきてください。

②10日(土) 保育参観・保護者会総会

保育園でのお子様の様子をご覧ください。

詳細は、配布した案内をご覧ください。



③13日(火) 春散歩

弁当を持って来てください。

※16日(金)の予備日は弁当はいりません。給食です。



④15日(木) 園医健診①(9:30～)

園医(橋本先生)の健診を受けます。

結果は、おたより帳(後ろの方)に記入します。

※後日、問診票を配布します。

⑤15日(木) 職員会議

17時降園のご協力をお願いします。



⑥15日(木) 6月土曜保育申し込み締め切り日

申し込み用紙が必要な方は、職員へお知らせください。

⑦29日(木) 誕生会

ご飯はいりません。



* 暑くなってきたため、汗拭きタオル(大きく名前を書いて)と水分を多めに持って来てください。



6月の予定

* 6月6日(金) おにぎりの日

おにぎりを持って来てください。

* 6月9日(月) 4・5歳児昼寝開始

布団の準備をお願いします。

* 6/6～7/31 個別懇談が始まります。



令和7年度 5月保育所の献立

ことぶき保育園

日曜	献立名	主要 蛋白	調理 方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 木	こいのぼりハンバーグ スパゲティサラダ 玉ねぎの味噌汁 ひとくちゼリー	肉	焼	豚・牛・ミンチ 牛乳 卵 ハム みそ 豆腐	パン粉 スパゲティ マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 胡瓜 わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
2 金	魚のごま味噌焼き ブロッコリーのサラダ すまし汁 果物	魚	焼	魚 みそ かに風味かまぼこ 油揚げ	砂糖 ごま マヨネーズ ご飯	生姜 キャベツ 玉ねぎ えのき ブロッコリー 人参 葉ねぎ 果物	たい焼き (カスタード) 牛乳
7 水	ポークチャップ キャベツとほうれん草のサラダ わかめスープ 果物	肉	煮	豚肉 ハム 卵	マカロニ 油 砂糖 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ キャベツ しめじ 人参 ピーマン ほうれん草 コーン わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
8 木	魚の磯辺揚げ 胡瓜とハムの酢の物 すまし汁 果物	魚	揚	魚 ハム 豆腐	油 砂糖 ご飯	キャベツ 胡瓜 人参 しめじ 玉ねぎ 青のり 葉ねぎ 果物	※パインゼリー 牛乳
9 金	お好み焼き風卵焼き ゆかり和え しめじと油揚げの味噌汁 果物	卵	焼	卵 豚肉 かつお節 油揚げ みそ	小麦粉 油 ごま マヨネーズ ご飯	玉ねぎ キャベツ 青のり 胡瓜 ピーマン もやし 人参 しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
10 土	 保護者会総会 保育参観						
12 月	鶏肉のパン粉焼き 小松菜のツナサラダ はんぺんスープ 果物	肉	焼	鶏肉 チーズ ツナ はんぺん	パン粉 油 ごま 油 砂糖 ご飯	粉パセリ もやし 小松菜 人参 にんにく 玉ねぎ キャベツ えのき 果物	※クッキー 牛乳
14 水	魚のレモンソース 野菜のソテー コーンとわかめのスープ 果物	魚	焼	魚 ウインナー 卵	片栗粉 砂糖 油 ご飯	レモン もやし わかめ チンゲン菜 玉ねぎ 人参 コーン 葉ねぎ 果物	※ウインナーパン 牛乳
15 木	豆腐とひじきのつくね焼き チーズサラダ しめじの味噌汁 果物	豆	焼	豆腐 鶏ミンチ 卵 チーズ みそ	パン粉 片栗粉 油 マヨネーズ ご飯	人参 葉ねぎ キャベツ 玉ねぎ 胡瓜 コーン しめじ 生姜 ひじき 果物	かし 牛乳
16 金	魚の味噌煮 ブロッコリーサラダ そうめん汁 果物	魚	煮	魚 みそ ハム 卵	砂糖 マヨネーズ そうめん ご飯	生姜 ブロッコリー 人参 もやし 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
17 土	 土曜保育						
19 月	高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁 果物	豆	煮	高野豆腐 鶏ミンチ 豆腐 みそ	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	ほうれん草 グリンピース 椎茸 わかめ 玉ねぎ もやし 人参 コーン えのき 葉ねぎ 果物	※揚げパン 牛乳
20 火	魚のクリームソース焼き コールスローサラダ 味噌汁 果物	魚	焼	魚 チーズ 牛乳 油揚げ みそ	バター 小麦粉 マヨネーズ 砂糖 じゃがいも ご飯	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 レモン 葉ねぎ 果物	※玄米フレーク スナック 牛乳
21 水	ポテトのミンチ焼き もやしソテー 白菜スープ 果物	肉	焼	豚ミンチ ウインナー	油 じゃがいも マヨネーズ ご飯	玉ねぎ トマト缶詰 粉パセリ もやし 人参 ピーマン 白菜 しめじ 果物	かし 牛乳
22 木	魚の甘酢あんかけ おかか和え みそ汁 果物	魚	揚	魚 かつお節 豆腐 油揚げ みそ	片栗粉 砂糖 油 ご飯	玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 えのき ほうれん草 キャベツ もやし 葉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
23 金	すき焼き風煮 ふりかけ かぼちゃの味噌汁 果物	肉	煮	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	しらたき 焼ふ 砂糖 ご飯	葉ねぎ 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ えのき 南瓜 果物	かし 牛乳
24 土	 土曜保育						
26 月	魚のねぎ味噌焼き 五目豆 かきたま汁 果物	魚	焼	魚 みそ 大豆 竹輪 鶏	砂糖 こんにやく 片栗粉 ご飯	葉ねぎ 人参 ごぼう 玉ねぎ 昆布 果物	かし 牛乳
27 火	カレーシチュー 春雨のサラダ キャンディーチーズ ひとくちゼリー	肉	煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 春雨 ごま油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
28 水	親子煮 味付け海苔 キャベツの味噌汁 果物	卵	焼	卵 鶏肉 油揚げ みそ	じゃがいも 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 キャベツ 葉ねぎ 味付け海苔 グリンピース 果物	かし 牛乳
29 木	ピースご飯 鶏肉のかりん揚げ ゴマネーズ和え 味噌汁 果物	肉	揚	鶏肉	米 砂糖 片栗粉 油 ごま マヨネーズ 米	グリンピース 生姜 キャベツ ブロッコリー 人参 えのき 葉ねぎ 玉ねぎ わかめ 果物	ケーキ ドリンク
30 金	豆腐と豚肉のみそ炒め 胡瓜の酢の物 すまし汁 果物	豆	炒	豆腐 豚肉 みそ	油 砂糖 片栗粉 ごま ご飯	キャベツ 人参 玉ねぎ えのき ピーマン 胡瓜 わかめ もやし 葉ねぎ コーン 果物	※ココアトースト 牛乳
31 土	 土曜保育						