



3月の園だより



寒さもやわらぎ、日に日に春の訪れを感じられるようになってきました。今年度最後の月を迎えるにあたり、子ども達の成長を感じる毎日です。子ども達が次年度に向けて就学や進級する事を楽しみにして一日一日充実した日々を過ごせるように指導し見守っていきたいと思います。また元気に園生活を過ごせるように、お子さんの健康に留意していきます。一年間、ご支援ご協力いただきありがとうございました。

行事予定

日 曜	行 事	内 容
3 月	ひな祭り会	ひな祭り会をして楽しく過ごします。
5 水	英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
6 木	運動遊び(たんぽぽ・すみれ・ゆり・さくら組)	フットカラーズの方が運動遊びの指導に来てくださいます。
7 金	誕生日会	3月生まれの友達をみなでお祝いします。白いご飯はいりません。
8 土	保護者会主催奉仕作業(8:30~)	職員と保護者全員で行います。ご協力よろしくお願いします。
14 金	お別れ会(全園児)	みんなで遊戯室でふれあい遊びをして楽しめます。
	4月土曜保育申し込み締め切り日	土曜保育を申し込まれる方は申し込み用紙を提出してください。
17 月	絵本代集金日	集金袋に、絵本代をおつりのないよう入れて持ってきてください。
19 水	身体計測	身長・体重を測ります。おたより帳(後ろの方)に記入します。
21 金	給食費口座引き落とし日	引き落とし前の口座残高の確認をお願いします。
25 火	卒園式	さくら組(5歳児)の卒園をお祝いします。
		全クラス手作り弁当を持ってきてください。
26 水	修了式	つくし・たんぽぽ・すみれ・ゆり組さんの修了式を行います。
3月27日(木)~4月4日(金)までは通常外保育になります		

* * * お し ら せ * * *

- * 3月24日(月) 卒園式準備のため、16時30分までのお迎えをお願いします。
- * 4月4日(金) 通常外保育を申込みされている方は、入園式準備のため12時30分にお迎えをお願いします。
- * 4月7日(月) 入園式です。新入園児のみ参加します。在園児の方は弁当を持って来てください。
- * 今月の避難訓練(火災)は日程未定で行います。

令和6年度 3月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
3月	ツナ入り卵焼き 白菜のおかか和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	卵 焼	卵 ツナ かつお節 油揚げ みそ	油	ピーマン 玉ねぎ 人参 白菜 もやし コーン えのきたけ 葉ねぎ 果物	ひなあられ 牛乳
4火	魚の味噌煮 きんぴらごぼう すまし汁 果物	魚 煮	魚 みそ 牛肉 かまぼこ	砂糖 しらたき 油 ごま 果物	生姜 ごぼう 人参 グリンピース しめじ えのき 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
5水	カレーシチュー カミカミサラダ キャンディーチーズ 果物	肉 煮	豚肉 さきいか チーズ	じゃがいも 油 ごま油 砂糖 果物	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 もやし 胡瓜 キャベツ 果物	かし 牛乳
6木	魚のコーンソース焼き ハムサラダ 白菜スープ 果物	魚 焼	魚 牛乳 ハム	バター 小麦粉 油 砂糖 果物	玉ねぎ しめじ クリームコーン 粉パセリ もやし キャベツ 胡瓜 人参 白菜 果物	※餃子ピザ 牛乳
7金	ちらし寿司 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ 花ふのすまし汁 ひとつちゼリー	肉 焼	かまぼこ 高野豆腐 錦糸卵 しらす 鶏肉 豆腐	砂糖 マーマレード マヨネーズ 焼ふ 米	ごぼう 人参 干し椎茸 コーン グリンピース ピース キャベツ 胡瓜 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 刻みのり ひとつちゼリー	※トライフル ドリンク
8土	奉仕作業					
10月	魚の味噌オニオン焼き 白菜と小松菜のごま和え 大根とあげの味噌汁 果物	魚 焼	魚 みそ 豆腐 油揚げ	マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 白菜 小松菜 人参 コーン 大根 葉ねぎ 青のり 果物	※揚げパン 牛乳
11火	和風ハンバーグ 昆布和え しいたけの味噌汁 果物	肉 焼	鶏ミンチ 豚ミンチ 牛乳 卵 みそ 豆腐	パン粉 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ もやし 胡瓜 キャベツ 人参 椎茸 葉ねぎ 塩昆布 果物	※アップルパイ 牛乳
12水	魚のグラタン フレンチサラダ コンソメスープ スティックゼリー	魚 焼	魚 牛乳 チーズ ハム ウインナー	じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 砂糖 油 果物	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ほうれん草 胡瓜 コーン 粉パセリ 果物	かし 牛乳
13木	鶏肉のから揚げ きゅうりの酢の物 玉ねぎの味噌汁 果物	肉 揚	鶏肉 油揚げ みそ	片栗粉 油 砂糖 ごま 果物	生姜 にんにく キャベツ 人参 胡瓜 もやし コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
14金	親子煮 味付け海苔 大根の味噌汁 果物	卵 煮	鶏肉 卵 油揚げ みそ	じゃがいも 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース 白菜 大根 葉ねぎ 果物	お祝いケーキ 牛乳
	 土曜保育					
17月	肉団子スープ 大豆の甘辛揚げ ポイルウインナー 果物	肉 汁	豚ミンチ しらす ウインナー 大豆	片栗粉 春雨 油 砂糖 ごま 果物	葉ねぎ 生姜 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ 青のり 果物	ホットケーキ 牛乳
18火	魚のカレー煮 玉ねぎソテー 豆腐の味噌汁 果物	魚 煮	魚 豆腐 油揚げ みそ	小麦粉 油 ご飯	玉ねぎ コーン ピーマン 人参 もやし 黄ピーマン 赤ピーマン しめじ えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
19水	肉豆腐 ふりかけ 味噌汁 ひとつちゼリー	豆 煮	牛肉 豆腐 みそ	焼ふ 砂糖 油 ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 しめじ もやし わかめ ひとつちゼリー	※みかんバター ケーキ お茶
21金	白身魚フライ タルタルソース ゆかり和え わかめの味噌汁 果物	魚 揚	魚 卵 みそ	小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ごま 果物	玉ねぎ 粉パセリ 白菜 人参 もやし コーン 胡瓜 葉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
	 土曜保育					
24月	ミートスパゲティ チンゲン菜のスープ 果物	肉 煮	牛ミンチ 豚ミンチ ハム	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖 果物	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ トマト缶詰 チンゲン菜 果物	※ウインナーパン お茶
26水	麻婆豆腐 揚げ餃子 中華スープ 果物	豆 炒	豆腐 豚ミンチ みそ 餃子 ハム	ごま油 砂糖 油 片栗粉 春雨 果物	人参 玉ねぎ 干し椎茸 葉ねぎ にんにく 生姜 もやし えのき 果物	かし 牛乳