



2月の園だより



今年は例年よりも暖かい日が多く、いくらか過ごしやすい冬ようです。感染症が流行し少しずつ欠席の園児が増えています。園ではこまめな換気や丁寧な手洗い、うがいにより予防を徹底していきたいと思います。各家庭でもご協力よろしくお願いいたします。

行事予定

日	曜	行事	内容
3	月	豆まき	各部屋で節分の話の聞いたり、豆まきをして楽しみます。
6	木	運動遊び(ゆり組)	講師の先生に来ていただき、いろいろな運動遊びを教えてください。
12	水	サッカー教室(ゆり・さくら組)	遊びながらサッカーに親しみます。
13	木	人形劇鑑賞(ゆり・さくら組)	みずほ文化センターに稲枝クラブ主催の人形劇を見に行きます。
14	金	3月土曜保育申し込み締切日	土曜保育を申し込まれる方は用紙を出してください。
		在園児通常外保育申し込み締め切り日(つくし組・すみれ組・ゆり組)	3月27日(木)～4月4日(金)は通常外保育になります。 4月4日(金)は入園式準備のため12時30分までの保育となります。 通常外保育を申し込まれる方は用紙を出してください。
		卒園児 通常外保育申し込み締切日(さくら組)	3月27日(木)～3月31日(月)は通常外保育になります。 通常外保育を申し込まれる方は用紙を出してください。
17	月	防犯訓練	不審者からの身の守り方を知る訓練をします。
18	火	誕生会	2月生まれの友達をみんなでお祝いします。白いご飯はいりません。
19	水	英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
20	木	身体計測	身長・体重を測ります。おたより帳(後ろの方)に記入します。
		職員会議	17時降園のご協力をお願いします。
21	金	創立70周年記念人形劇観覧	楽しい人形劇を観ましょう。
		入園説明会(午後)	新入園児のお友達や家族の方が来られます。
22	土	ことぶき保育園創立70周年記念式典	詳細は配布したお便りをご覧ください。
25	火	給食費口座引き落とし日	引き落とし前の口座残高の確認をお願いします。
26	水	絵本代集金日	集金袋に、絵本代(1月分)をおつりがないように入れて持ってきてください。
		英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
28	金	ありがとう会(さくら組)	詳細は配布したお便りをご覧ください。
予告なしで避難訓練を行います。			

*** おしらせとおねがい ***

- ・3月8日(土) 保護者会主催 奉仕作業は保護者と職員でします。
- ・3月24日(月)卒園式準備のため16時30分降園となります。ご協力をお願いします。
- ・3月25日(火) 卒園式
- ・3月26日(水) 修了式(在園児のみ参加)
- ・3月29日(土) 職員研修と新年度準備のため土曜保育はありません。
- ・4月7日(月) 入園式(在園児はこの日から通常保育です。おかず入り弁当をお願いします。)



令和6年度 2月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	主要 蛋白	調理 方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
				血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 土	 土曜保育						
3 月	魚の蒲焼き キャベツの酢の物(胡瓜) 豆腐の味噌汁 果物	魚	揚	魚 ハム 豆腐 みそ	片栗粉 油 砂糖 ご飯	キャベツ もやし 人参 胡瓜 玉ねぎ えのき わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
4 火	干草焼き ゆかり和え すまし汁 果物	卵	焼	卵 鶏肉 豆腐	油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 葉ねぎ 生姜 干し椎茸 キャベツ もやし 胡瓜 小松菜 えのき 果物	※ココアホット ケーキ 牛乳
5 水	ポークビーンズ 白菜のおかか和え きのこスープ 果物	豆	煮	大豆 豚肉 かつお節	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 トマト缶 しめじ にんにく 白菜 もやし えのき 生しいたけ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
6 木	煮魚 マカロニサラダ 白菜の味噌汁 果物	魚	煮	魚 ハム 油揚げ みそ	砂糖 マカロニ マヨネーズ ご飯	生姜 キャベツ 胡瓜 人参 コーン 白菜 生しいたけ 玉ねぎ 葉ねぎ 果物	※メロンパン風 トースト 牛乳
7 金	チャプチェ 揚げ餃子 中華スープ 果物	肉	炒	牛肉 餃子 ハム	春雨 ごま油 砂糖 ごま 油 ご飯	もやし ピーマン 玉ねぎ 人参 生しいたけ ほうれん草 にんにく チンゲン菜 果物	かし 牛乳
8 土	 土曜保育						
10 月	豆腐と鶏肉の味噌炒め わかめの酢の物 すまし汁 果物	豆	炒	豆腐 鶏肉 みそ かまぼこ	油 砂糖 片栗粉 ごま ご飯	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 えのき 葉ねぎ 果物	※小豆蒸しパン 牛乳
12 水	魚の黄金焼き ハムサラダ 白菜スープ 果物	魚	焼	魚 ハム	マヨネーズ 油 砂糖 ご飯	もやし キャベツ 胡瓜 人参 白菜 しめじ 玉ねぎ 粉パセリ 果物	※揚げパン 牛乳
13 木	カレーシチュー キャベツとほうれん草のサラダ キャンディーチーズ 果物	肉	煮	豚肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 キャベツ ほうれん草 コーン 果物	かし 牛乳
14 金	魚の塩焼き 南瓜サラダ しめじの味噌汁 果物	魚	焼	魚 みそ	マヨネーズ ご飯	南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
15 土	 土曜保育						
17 月	ベーコンオムレツ 野菜のソテー マカロニスープ 果物	卵	焼	卵 ベーコン 牛乳 ウインナー	油 マカロニ ご飯	玉ねぎ ピーマン もやし チンゲン菜 人参 えのき キャベツ 果物	かし 牛乳
18 火	おにっご飯 鶏肉のから揚げ みかんサラダ 味噌汁 ひとつちゼリー	肉	揚	油揚げ 鶏肉 みそ しらす チーズ	米 砂糖 片栗粉 油 マヨネーズ 米	人参 生姜 にんにく 胡瓜 みかん缶 キャベツ しらす 大根 えのき 葉ねぎ 白菜 ひじき ひとつちゼリー	※プリン ドリンク
19 水	魚のレモンソース もやしソテー 豆乳スープ 果物	魚	焼	魚 ウインナー 鶏肉	片栗粉 砂糖 油 豆乳 ご飯	レモン果汁 もやし 玉ねぎ 人参 ピーマン ほうれん草 しめじ 果物	かし 牛乳
20 木	肉じゃが 鉄たっぷりサラダ なめこの味噌汁 果物	肉	煮	豚肉 油揚げ みそ シーチキン 大豆	じゃがいも 砂糖 しらたき ごま 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース なめこ コーン ほうれん草 葉ねぎ ひじき 果物	※そぼろ おにぎり お茶
21 金	魚の幽庵焼き ゴマネーズ和え かぶの味噌汁 果物	魚	焼	魚 油揚げ みそ	マヨネーズ ごま ご飯	ゆず果汁 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン かぶ 玉ねぎ かぶの葉 果物	かし 牛乳
25 火	豆腐とひじきのつくね焼き 白菜とほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 果物	豆	焼	豆腐 鶏ミンチ 卵 油揚げ みそ	パン粉 片栗粉 油 ごま ご飯	人参 葉ねぎ 生姜 白菜 ほうれん草 コーン 玉ねぎ 大根 果物	かし 牛乳
26 水	おでん 味付け海苔 ほうとう風味味噌汁 果物	肉	煮	卵 竹輪 さつま揚げ 厚揚げ 味付けのり 油揚げ 鶏肉	じゃがいも うどん こんにゃく ご飯	大根 玉ねぎ 生しいたけ 人参 葉ねぎ 昆布 わかめ 果物	※大学芋 お茶
27 木	魚の竜田揚げ 春雨のマヨサラダ わかめの味噌汁 果物	魚	揚	魚 かにかま 油揚げ みそ	油 片栗粉 春雨 マヨネーズ ご飯	人参 キャベツ 胡瓜 コーン 生姜 玉ねぎ わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
28 金	豚肉の味噌炒め さつまいもの天ぷら とろろ汁 果物	肉	炒	豚肉 みそ 豆腐	砂糖 油 さつまいも ご飯	キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ もやし 葉ねぎ 削り昆布 果物	※みかんバター ケーキ 牛乳