



1月園だより



寒さが一段と身にしみる季節になりました。子ども達は「冬」を感じながら元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。インフルエンザ
感染性胃腸炎が流行してきました。体調管理に気をつけながら今月は、お正月遊びやお店屋さんごっこを楽しんでいきたいと思います。
年末年始の休み明けも元気な子ども達の笑顔が見られることを楽しみにしています。

行事予定

日	曜	行 事	内 容
6	月	保育始め	通常保育が始まります。
7	火	栄養指導(ゆり組)	養護教諭の先生から「早寝早起き朝ごはん」のお話を聞きます。
8	水	ECC英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
9	木	サッカー教室(ゆり組・さくら組)	遊びながらサッカーに親しみます。
10	金	稲枝三園なかよし会(さくら組)	みづほ保育園・稲枝ふたば保育園の年長のお友だちと一緒に正月遊びを楽しみます。
		卒園写真撮影(さくら組) 13:15～	卒園写真を撮ります。制服を忘れずに着用してきてください。
11	土	消防出初式(さくら組)	詳細につきましては配布済みの「出初式についてのお知らせ」をご確認ください。
14	火	人権教室(ゆり組・さくら組)	人権擁護委員会の方に来ていただき、人権の紙芝居をしていただきます。
15	水	おもちゃクッキング(さくら組)	全クラス白いご飯はいりません。さくら組はマスク、三角巾、エプロンを用意します。
		2月の土曜保育締め切り日	土曜保育を申し込まれる方は申請用紙を提出してください。
16	木	園医健診(3回目)	園医さん(橋本先生)に健診を受けます。
21	火	身体計測	身長、体重を測ります。おたより帳(後ろの方)に記入します。
22	水	ECC英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
23	木	誕生会	一月生まれの友達をみんなで祝いします。白いご飯はいりません。
27	月	絵本代集金日	集金袋に、絵本代(1月分)をおつりがないように入れて持って来てください。
		給食費口座引き落とし日	引き落とし前の口座残高の確認をお願いします。
29	水	ECC英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。(ネイティブの先生が来られます。)
		おにぎりの日	おにぎりのみを持ってきてください。(傷みにくい具材を入れてください) 汁物とデザートは園から用意します。
30	木	避難訓練	地震の訓練を予告なしで行います。大震災の話を聞き訓練や命の大切さを知ります。
31	金	親子ふれあい参観(乳児)	詳細は別紙にてお知らせします。
引き続き1月も全クラス希望者のみ個別懇談を行います。			

お し ら せ

* 雪が積もったら、雪遊びをします。ジャンパー、手袋、長靴、着替えを持ってきてください。毛糸の帽子は使いません。

詳しくは保育園のしおり(保存版の8ページ)をご覧ください。

* 2月14日(金)のありがとう会(さくら組)は小学校行事と重なりましたので2月28日(金)に変更になります。
ご了承くださいますようお願いいたします。

* 2月21日(金)は入園説明会(新入園児対象)が午後よりあります。

* 2月22日(土)は社会福祉法人ことぶき会ことぶき保育園70周年の式典がみずほ文化ホールにて行われます。

何かとお忙しいと思いますが、多数ご参列いただきますようお願いいたします。

* 入学説明会・一日入学が順次あります。(さくら組対象)詳細は小学校からの案内をご確認ください。

・令和7年1月31日(金)・・・稲枝北小学校 ・令和7年2月4日(火)・・・若葉小学校 ・令和7年2月7日(金)・・・稲枝東小学校



令和6年度 1月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	3色分類			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの	熱・力になるもの	身体の調子を整えるもの	
6月	チンジャオロース 春巻き チンゲン菜のスープ 果物	肉炒	豚肉 ハム	片栗粉 ごま油 油 砂糖 ご飯	竹の子 玉ねぎ もやし キャベツ 生姜 ピーマン パプリカ 干しいたけ チンゲン菜 しめじ 人参 果物	かし 牛乳
7火	厚揚げの中華五目煮 ふりかけ 中華風コーンスープ 果物	豆煮	厚揚げ 豚肉 卵	じゃがいも 砂糖 ごま油 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 生姜 クリームコーン缶 果物	肉まん 牛乳
8水	ちくわのカレー揚げ なます 七草粥風 果物	魚揚	竹輪 油揚げ 卵 豆腐	油 砂糖 米 里いも ご飯	大根 人参 胡瓜 かぶ 大根 刻み昆布 果物	かし 牛乳
9木	ポテトグラタン 和風サラダ きのこスープ 果物	肉焼	鶏肉 牛乳 チーズ	じゃがいも 砂糖 小麦粉 パン粉 油 バター ご飯	玉ねぎ しめじ ブロッコリー キャベツ 胡瓜 赤玉ねぎ 人参 えのき しいたけ 葉ねぎ 果物	※ももゼリー 牛乳
10金	魚の味噌煮 ブロッコリーのサラダ けんちん汁 果物	魚煮	魚 みそ ハム 豆腐 鶏肉	砂糖 マヨネーズ こんにゃく ご飯	生姜 キャベツ 人参 ブロッコリー 大根 ごぼう しいたけ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
11土	 土曜保育					
14火	魚のパン粉焼き 大根サラダ マカロニスープ 果物	魚焼	魚 チーズ ハム ウインナー	パン粉 油 ごま油 マカロニ ご飯	粉パセリ にんにく 大根 人参 胡瓜 コーン 玉ねぎ キャベツ 果物	※クリームジャム サンド 牛乳
15水	あべかわ餅 雑煮 海苔 果物	肉汁	きな粉 鶏肉 かまぼこ	もち 砂糖	葉ねぎ えのき 人参 味付け海苔 果物	かし 牛乳
16木	魚のピザ焼き フレンチサラダ かぶのスープ 果物	魚焼	魚 チーズ ハム ベーコン	油 砂糖 ご飯	玉ねぎ ピーマン コーン にんにく 胡瓜 キャベツ 人参 かぶ かぶの葉 しめじ 果物	かし 牛乳
17金	炒り豆腐 バリバリ和え 味噌汁 果物	豆炒	豆腐 鶏ミンチ 卵 みそ	砂糖 油 ごま油 ごま ご飯	生姜 人参 ごぼう グリンピース 胡瓜 干しいたけ キャベツ たくあん漬 わかめ玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	※マドレーヌ 牛乳
18土	 土曜保育					
20月	魚のねぎ味噌焼き ゴマネーズ和え 豆腐の味噌汁 果物	魚焼	魚 みそ 豆腐 油揚げ	砂糖 ごま マヨネーズ ご飯	葉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 コーン 玉ねぎ えのき 果物	かし 牛乳
21火	カレーシチュー きゅうりとかにかまの酢の物 キャンディーチーズ 果物	肉煮	豚肉 かにかま チーズ	じゃがいも 油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
22水	魚の照り焼き 白和え 玉ねぎの味噌汁 果物	魚焼	魚 豆腐 みそ	砂糖 こんにゃく ご飯	干しいたけ 人参 ほうれん草 玉ねぎ わかめ 葉ねぎ 果物	※餃子ピザ 牛乳
23木	わかめご飯 ミートローフ マカロニサラダ オニオンスープ ひとくちゼリー	肉焼	しらす干し ハム 牛 豚ミンチ 卵 牛乳 ウインナー	米 ごま パン粉 マカロニ 油 マヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 コーン えのき 粉パセリ わかめ 果物	※トライフル ドリンク
24金	五目卵焼き 小松菜の中華和え すまし汁 果物	卵焼	卵 鶏ミンチ ハム ひじき	砂糖 油 ごま ごま油 ご飯	玉ねぎ 人参 葉ねぎ 生姜 小松菜 もやし しめじ しいたけ 果物	かし 牛乳
25土	 土曜保育					
27月	鶏肉のさっぱり煮 変わりサラダ なめこの味噌汁 果物	肉煮	鶏肉 しらす干し 豆腐 みそ	砂糖 ごま マヨネーズ ご飯	大根 玉ねぎ 人参 グリンピース 生姜 にんにく ほうれん草 もやし コーン なめこ 刻みのり 葉ねぎ 果物	※ぜんざい お茶
28火	高野豆腐の卵とじ おかか和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	卵煮	卵 鶏肉 油揚げ かつお節 みそ 高野豆腐	じゃがいも 砂糖 ご飯	干しいたけ 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ 胡瓜 もやし コーン えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
29水	△おにぎりの日△ 鶏肉のかきたま汁 ひとくちゼリー	肉汁	鶏肉 卵	片栗粉	もやし えのき 人参 ほうれん草 玉ねぎ	かし ドリンク
30木	揚げ豆腐 青菜のごま酢和え かぶの味噌汁 果物	豆焼	豆腐 卵 みそ かまぼこ 油揚げ 鶏ミンチ	砂糖 油 ごま ご飯	人参 しいたけ 葉ねぎ キャベツ かぶ ほうれん草 玉ねぎ かぶの葉 果物	※アップルパイ 牛乳
31金	小エビのかき揚げ 白菜のごま和え 味噌汁 果物	魚揚	えび みそ	油 ふ ごま ご飯	人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン 白菜 もやし コーン わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳