



12月園だより

社会福祉法人 ことぶき保育園

令和6年11月27日

寒さが身に染みる季節となり、今年も残り1か月となりました。冷たい風にも負けず元気いっぱいの子どもたちです。また、幼児組では劇遊びや歌、合奏など生活発表会にむけた活動に取り組んでいます。風邪や感染症に気をつけて元気に楽しい気持ちで新年を迎えられるよう見守っていきたいと思います。



行事予定

日	曜	行 事	内 容
12月4日(月)～10日(火)人権週間			自分も友だちも一人ひとりが違うことを知り、それぞれの違いを大切にする事を考える一週間です。
13	金	生活発表会(さくら・ゆり・すみれ組)	友だちと一緒に表現遊びを楽しんでる様子をご覧ください。 発表会終了後、ゆり組保護者の方は令和7年度役員選挙があります。
		パンの日	白いご飯はいりません。
16	月	サッカー教室(ゆり・さくら組)	遊びながらサッカーに親しみます。
		1月土曜保育申し込み締め切り日	土曜保育を申し込まれる方は申請用紙を提出してください。
17	火	フラワーアレンジメント(さくら組)	自分で作ったサツマイモのつるでクリスマスリースを作ります。
18	水	ECC英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
19	木	誕生日会	12月生まれの友達をお祝いします。白いご飯はいりません。
		職員会議	17時降園のご協力をお願いします。
20	金	身体計測	毎月の成長の様子を測ります。おたより帳(後方)に記入します。
		絵本代集金日	集金袋に、絵本代(12月分)をおつりがないように入れて持ってきてください。
23	月	避難訓練	火災時の訓練をします。緊急放送の指示をよく聞き、落ち着いて避難します。
25	水	クリスマス会	サンタさんから素敵なクリスマスプレゼントをいただきます。
		給食費口座引き落とし日	引き落とし前の口座残高の確認をお願いします。
26	木	運動遊び(ゆり組)	講師の先生に来ていただき、いろいろな運動遊びを教えてください。
27	金	大掃除	みんなで掃除をして気持ちよく新年を迎えます。
※12/4(月)～1/31(水)まで、全クラス希望者のみ個別懇談を行います。			



お し ら せ



* 12月30日(月)～1月3日(金)まで休園となります。通常保育は1月6日(月)から始まります。

* 1月31日(金)は、つくし組・たんぽぽ組のふれあい参観を行います。

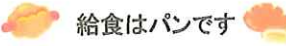
詳細については、別紙にて後日お知らせします。

*** 2月5日(水)に予定していました卒園写真撮影(さくら組)は
1月10日(金)に変更します。**



令和6年度 12月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
2月	魚のカレー煮 ハムのレモン和え きのこスープ 果物	魚 煮	魚 ハム	薄力粉 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ コーン ピーマン 胡瓜 人参 キャベツ もやし レモン汁 えのき しいたけ しめじ 葉ねぎ 果物	※おもちゃチップス 牛乳
3火	肉団子スープ 大豆の甘辛揚げ ポイルウインナー 果物	肉 煮	豚ミンチ しらす 大豆 ウインナー	片栗粉 春雨 油 砂糖 ごま ご飯	葉ねぎ 白菜 人参 青のり 玉ねぎ しいたけ 果物	かし 牛乳
4水	高野豆腐の五目煮 ゆかり和え 味噌汁 果物	豆 煮	高野豆腐 鶏肉 みそ	じゃがいも 油 砂糖 ごま 麩 ご飯	干しいたけ 玉ねぎ 人参 キャベツ グリーンピース もやし 胡瓜 わかめ 果物	かし 牛乳
5木	ちゃんちゃん焼き ふりかけ すまし汁 果物	魚 焼	魚 みそ かまぼこ	油 砂糖 バター ご飯	キャベツ しめじ 人参 ピーマン 玉ねぎ えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
6金	かにたま風あんかけ ほうれん草のソテー ワンタンスープ 果物	卵 焼	卵 かにかま ベーコン	油 砂糖 片栗粉 ぎょうざの皮 ご飯	人参 玉ねぎ グリンピース しいたけ しめじ ほうれん草 コーン もやし 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
7土	 土曜保育					
9月	おでん 味付け海苔 ほうとう風味味噌汁 果物	肉 煮	卵 竹輪 厚揚げ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	じゃがいも こんにゃく うどん ご飯	大根 人参 玉ねぎ ししいたけ 葉ねぎ 昆布 わかめ 味付け海苔 果物	かし 牛乳
10火	豆腐のまさご揚げ 昆布和え 大根の味噌汁 果物	豆 揚	豆腐 鶏ミンチ え び しらす 卵 油揚げ	片栗粉 油 ご飯	人参 もやし 白菜 大根 塩昆布 キャベツ 胡瓜 葉ねぎ 果物	※コーントースト 牛乳
11水	白身魚フライ 白菜のおかか和え しめじの味噌汁 果物	魚 揚	魚 卵 かつお節 みそ	薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ ご飯	白菜 もやし 人参 コーン しめじ 玉ねぎ 葉ねぎ 粉パセリ 果物	かし ドリンク
12木	筑前煮 柚子香りと和え なめこの味噌汁 果物	肉 煮	鶏肉 豆腐 みそ	こんにゃく 油 さといも 砂糖 ご飯	ごぼう 蓮根 人参 白菜 グリンピー ス かぶ 胡瓜 玉ねぎ 干しいたけ ゆず果汁 なめこ 葉ねぎ 果物	※玄米フレーク スナック 牛乳
13金	生活の発表会					かし ドリンク
14土	 土曜保育					
16月	キーマカレー キャベツのツナサラダ ゆでたまご 果物	肉 煮	豚ミンチ シーチキン 卵	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース もやし キャベツ 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
17火	魚の竜田揚げ みかんサラダ わかめの味噌汁 果物	魚 揚	魚 みそ	片栗粉 油 マヨネーズ ご飯	生姜 みかん缶 人参 胡瓜 玉ねぎ キャベツ わかめ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
18水	親子煮 じゃこドレッシング 味噌汁 果物	卵 煮	鶏肉 卵 しらす 油揚げ みそ	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ コーン 胡瓜 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
19木	ケチャップライス 鶏肉のパン粉焼き 人参とコーンのサラダ ジェリエンヌスープ ひとくちゼリー	肉 焼	鶏肉 チーズ ハム ベーコン	バター パン粉 マヨネーズ 油 米	玉ねぎ 人参 ピーマン 粉パセリ にんにく コーン もやし キャベツ 果物	※ケーキ ドリンク
20金	魚ののりマヨ焼き ハムサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	魚 焼	魚 ハム 油揚げ みそ	マヨネーズ 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ しめじ もやし 胡瓜 人参 キャベツ 青のり 葉ねぎ 果物	※鬼まんじゅう 牛乳
21土	 土曜保育					
23月	煮魚 スパゲティサラダ 白菜の味噌汁 果物	魚 揚	魚 ハム 油揚げ みそ	砂糖 スパゲティ マヨネーズ ご飯	生姜 人参 コーン 胡瓜 玉ねぎ 白菜 しめじ 葉ねぎ 果物	※ホットケーキ 牛乳
24火	ハヤシシチュー コールスローサラダ ゆでたまご 果物	肉 煮	豚肉 ハム 卵	じゃがいも 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース しめじ キャベツ 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
25水	ローストチキン ツリーサラダ コンソメスープ 果物	肉 焼	鶏肉 ウインナー	じゃがいも マヨネーズ ご飯	にんにく 生姜 玉ねぎ ブロッコリー ミントマト 人参 しめじ 粉パセリ 果物	※クリスマス ケーキ のむヨーグルト
26木	麻婆豆腐 蒸し焼売 中華スープ 果物	豆 煮	豆腐 豚ミンチ みそ 焼売 ハム	ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 ご飯	人参 玉ねぎ 干しいたけ にんにく 葉ねぎ 生姜 もやし えのき 果物	かし 牛乳
27金	年越しうどん 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のごまあえ 果物	魚 揚	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 竹輪	うどん 油 天ぷら粉 ご飯	玉ねぎ 人参 干しいたけ 葉ねぎ ほうれん草 もやし コーン 青のり 果物	かし 牛乳