



11月園だより

社会福祉法人 ことぶき保育園

令和6年10月31日

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。運動会が終わり子ども達一人一人がそれぞれに自信をつけ大きく成長しました。寒暖差から風邪をひきやすくなりますので、手洗い、うがいをしっかりと元気に過ごせるよう心がけたいと思います。

行事予定

日	曜	行 事	内 容
2	土	稲枝地区文化祭	全クラスの子どもの作品が出品されます。お子様と一緒にぜひ、見に行ってくださいようお願いします。
3	日		
6	水	ECC英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
		稲枝北小:就学時健康診断(さくら組)	1年生になる前の健康診断を受けます。
7	木	運動遊び(ゆり組)	講師の方に来ていただき、いろいろな運動遊びを教えてください。
13	水	ECC英語教室(ゆり・さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
		フラワーアレンジメント(さくら組)	花の名前を知り花に興味をもち楽しんでお花をアレンジして生けます。
14	木	おにぎりの日 	おにぎりを持ってきてください。具を入れる場合は傷みにくいものにしてください。デザートは園で用意します。
15	金	土曜保育申し込み締め切り	土曜保育を申し込まれる方は申請書を提出してください。
19	火	稲枝東小:就学時健康診断(さくら組)	1年生になる前の健康診断を受けます。
20	水	身体計測	毎月の成長の様子を測ります。おたより帳(後方)に記入します。
21	木	職員会議	17時降園のご協力をお願いします。
22	金	保・小交流会(さくら組)	稲枝北小1年生の秋のフェスティバルに5歳児が参加して一緒に活動します。
26	火	誕生会	11月生まれの友達を遊戯室でお祝いします。白いご飯は要りません。
		絵本代集金日	集金袋に、絵本代(11月分)をおつりがないように入れて持って来てください。
27	水	若葉小就学時健康診断(さくら組)	1年生になる前の健康診断を受けます。
29	金	避難訓練	火災時の訓練を行います。非常ベルの音を聞いて落ち着いて行動できるように訓練します。
		1月4日(土)通常外保育申し込み締め切り日	仕事で家庭保育ができない方のみ申請用紙を提出してください。

* * * お し ら せ * * *

*11月1日(金)の乳児の親子ふれあい参観は中止となります。ご了承ください。

*12月13日(金)は生活発表会(すみれ・ゆり・さくら組)です。

*12月30日(月)～1月3日(金)は休園です。

*1月4日(土)は通常外保育となります。

*12月28日、1月4日はできるだけご家庭で家庭保育をよろしくお願い致します。



尚、1月6日(月)より通常保育が始まります。

*後期の個別懇談会(希望者のみ)を12月2日～1月31日の期間で行います。詳細は、後日お知らせします。

*1月11日(土)5歳児さくら組は幼年消防クラブ員としてR7出初式に参加します。詳しくはまた連絡します。



令和6年度 11月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 金	魚の塩焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁 果物	魚 焼	魚 大豆 鶏肉 竹輪 豆腐 油揚げ	油 砂糖 こんにやく ご飯	グリーンピース しいたけ 大根 ごぼう 人参 ひじき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
2 土	 土曜保育					
5 火	魚のごま味噌焼き ポテトサラダ かきたま汁 果物	魚 焼	魚 みそ ハム 卵	じゃがいも 片栗粉 マヨネーズ 砂糖 ごま ご飯	人参 コーン 胡瓜 玉ねぎ 葉ねぎ 生姜 ブロッコリー 果物	かし 牛乳
6 水	肉豆腐 おかか和え かぶの味噌汁 果物	豆 煮	牛肉 豆腐 油揚げ みそ かつお節	ふ 砂糖 油 ご飯	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 かぶ もやし ほうれん草 キャベツ しめじ かぶ菜 果物	※おいもチップス 牛乳
7 木	カレーシチュー 春雨の酢の物 果物	肉 煮	豚肉 ハム	じゃがいも 油 春雨 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 胡瓜 コーン 果物	かし 牛乳
8 金	魚の磯辺揚げ 切干大根煮 みそ汁 果物	魚 揚	魚 青のり 油揚げ みそ	油 砂糖 さつまいも ご飯	切り干し大根 人参 玉ねぎ グリーンピース 干しいたけ 葉ねぎ 果物	※豆腐団子 牛乳
9 土	 土曜保育					
11 月	ポークチャップ フライドポテト コンソメスープ 果物	肉 煮	豚肉 ウインナー	マカロニ 油 砂糖 油 じゃがいも ご飯	玉ねぎ キャベツ ピーマン しめじ 人参 粉パセリ 青のり 果物	かし 牛乳
12 火	魚の変わり西京焼き ツナとブロッコリーのサラダ 大根の味噌汁 果物	魚 焼	魚 みそ シーチキン 油揚げ	砂糖 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ ほうれん草 人参 コーン もやし 大根 葉ねぎ ひじき わかめ 果物	※スイートポテト 牛乳
13 水	鶏肉のカレー揚げ 小松菜のナムル 春雨スープ 果物	肉 揚	鶏肉 ハム	片栗粉 油 ごま油 春雨 ご飯	にんにく 小松菜 もやし 玉ねぎ しいたけ 葉ねぎ 人参 生姜 果物	かし 牛乳
14 木	△おにぎりの日△					かし ドリンク
15 金	豆腐と鶏肉の味噌炒め 人参とコーンのサラダ かぶのスープ 果物	豆 炒	豆腐 鶏肉 みそ ハム	油 砂糖 マヨネーズ 片栗粉 ご飯	キャベツ 玉ねぎ 人参 コーン もやし かぶ しいたけ かぶ菜 ピーマン 果物	かし 牛乳
18 月	魚の味噌煮 鉄たっぶりサラダ すまし汁 果物	魚 煮	魚 みそ シーチキン 大豆	砂糖 ごま ふ マヨネーズ ご飯	生姜 ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ ひじき 葉ねぎ わかめ 果物	※アップルパイ 牛乳
19 火	チャプチェ 揚げ餃子 チンゲン菜のスープ 果物	肉 炒	牛肉 餃子 ハム	春雨 ごま油 砂糖 ごま 油 ご飯	もやし ピーマン 人参 玉ねぎ ほうれん草 にんにく しめじ チンゲン菜 しいたけ 果物	かし 牛乳
20 水	じゃが芋の卵とじ チキンサラダ 味噌汁 果物	卵 煮	高野豆腐 卵 みそ さみフレーク 油揚げ	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ 小松菜 コーン えのき 葉ねぎ わかめ 果物	※ウインナーパン 牛乳
21 木	ツナボール 昆布和え えのきと油揚げの味噌汁 果物	魚 揚	シーチキン 卵 みそ 油揚げ	じゃがいも 小麦粉 油 ごま ご飯	玉ねぎ もやし 胡瓜 キャベツ 人参 えのき 塩昆布 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
22 金	ミートスパゲティ ゆかり和え 青菜のスープ 果物	肉 煮	牛豚ミンチ	スパゲッティ ごま 油 小麦粉 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 キャベツ もやし 小松菜 えのき 果物	かし 牛乳
25 月	魚のコーンソース焼き 小松菜のサラダ さつまいもの味噌汁 果物	魚 焼	魚 牛乳 ハム みそ	バター ごま 小麦粉 マヨネーズ さつまいも ご飯	玉ねぎ 人参 クリームコーン缶 粉パセリ 小松菜 もやし コーン えのき 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
26 火	ひじきご飯 チキンカツ ゴマネーズ和え 白菜の味噌汁 ひとくちゼリー	肉 揚	油揚げ 鶏肉 みそ 卵	米 砂糖 小麦粉 パン粉 油 ごま マヨネーズ 米	人参 干しいたけ グリンピース キャベツ ブロッコリー コーン 白菜 しめじ 玉ねぎ ひじき 葉ねぎ 果物	※ケーキ ドリンク
27 水	魚のマヨチーズ焼き 白菜とほうれん草のごま和え もやしの味噌汁 果物	魚 焼	魚 チーズ みそ 油揚げ	マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ しめじ 白菜 キャベツ ほうれん草 人参 もやし しいたけ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
28 木	家常豆腐 コーン蒸し焼売 わかめスープ 果物	豆 炒	豚肉 厚揚げ	ごま油 砂糖 ごま 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 葉ねぎ 干しいたけ 生姜 にんにく えのき コーン わかめ 果物	※フルーチェ お茶
29 金	厚焼き玉子 ポテトとウインナーのサラダ しめじの味噌汁 果物	卵 焼	卵 鶏ミンチ みそ ウインナー	砂糖 油 じゃがいも マヨネーズ ご飯	干しいたけ 玉ねぎ ひじき 人参 しめじ 葉ねぎ ブロッコリー 果物	かし 牛乳
30 土	 土曜保育					