



10月の園だより

社会福祉法人 ことぶき保育園
令和6年9月30日

秋空の下、子どもたちは元気いっぱい、運動会の練習を頑張っています。運動会やハロウィンパーティに期待をふくらませている姿が見られます。まだ少し、厳しい残暑が続く気候の変動も多いですが、こまめな水分補給や衣服の調整をおこない、子ども達の健康管理には十分に気をつけていきたいと思います。

行事予定

日	曜	行 事	内 容
3	木	運動会予行練習(全園児) 9:00～	業者の方が写真(集合写真)を撮りに来られます。 1日(火)までに白っぽい服(Tシャツ、ポロシャツ等)をご持参ください。
11	金	運動会前日準備	運動会前日準備のため、16時降園にご協力お願いします。
12	土	運動会(全園児)	詳しくは別紙(令和6年度運動会について)をご覧ください。
15	火	土曜保育申し込み締め切り	土曜保育を申し込まれる方は申請書を提出してください。
		乾布摩擦開始	幼児のみ、ごしごしタオルを持ってきてください。
		衣替え(移行期間10/15～25日)	暑い日が続くので移行期間をもうけます。名札は園章の下につけてください。
16	水	運動会予備日	当日が雨天の場合、順延とします。
		パンの日	白いご飯はいりません。
17	木	職員会議	17時降園のご協力をお願いします。
		お話会(さくら・ゆり・すみれ組)	県民共済の方が紙芝居をしに来てくださいます。
21	月	航空写真撮影	園庭で職員、全園児の航空写真撮影があります。
22	火	身体計測	毎月の成長の様子を測ります。おたより帳(後方)に記入します。
23	水	ECC英語教室(さくら・ゆり組)	遊びながら英語に親しみます。
24	木	5園なかよし会(さくら組)	民生委員児童福祉部会の方達や他の保育園のお友達とゲームをして楽しめます。
25	金	秋祭りハロウィンパーティー	保護者会主催です。
		おにぎりの日	おにぎりのみを持って来てください。具を入れる場合は、傷みにくいものにしてください。 デザートは園で用意します。汁物はありません。
28	月	絵本代納入日	袋に、絵本代(10月分)をおつりがないように入れて持って来てください。
29	火	誕生日会	10月生まれの友達を遊戯室でお祝いします。白いご飯はいりません。
30	水	ECC英語教室(さくら・ゆり組)	遊びながら英語に親しみます。
31	木	通報消火訓練	火災時の避難の仕方を練習します。消防車と救急車の見学もします。

お知らせ・おねがい

- * 気温が変化しやすい季節です。着替え袋の中は衣服の調整ができるものを入れてきてください。
- * 10月1日(火)より赤い羽根共同募金運動の募金箱を玄関前に設置します。ご協力よろしくお願いします。

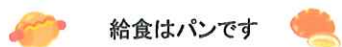


◇◇御 礼◇◇

- * 給食室の工事中には弁当、おやつ持参のご協力をいただきありがとうございました。
 - * 先日は、署名とカンパ(3,100円)にたくさんのご協力をありがとうございました。全国私立保育園連盟に届けさせていただきます。
 - * 9月の資源回収、奉仕作業にはご多用の中ご協力いただきありがとうございました。
- きれいになった園庭で毎日、運動会の練習に取り組むことができ嬉しく思います。

令和6年度 10月保育所の食事

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
1 火	魚ののりマヨ焼き もやしソテー 玉ねぎの味噌汁 果物	魚 焼	魚 青のり 油揚げ ウインナー みそ	マヨネーズ 油 ご飯	玉ねぎ しめじ もやし 人参 ピーマン 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
2 水	カレーシチュー キャベツサラダ キャンディーチーズ 果物	肉 煮	豚肉 ハム チーズ	油 じゃがいも マヨネーズ ご飯	生姜 人参 キャベツ 胡瓜 玉ねぎ にんにく グリンピース 果物	かし 牛乳
3 木	魚の変わり西京焼き チキンサラダ すまし汁 果物	魚 焼	魚 みそ 鶏肉 かまぼこ	砂糖 マヨネーズ ごま 油 ご飯	玉ねぎ キャベツ 小松菜 コーン えのき 葉ねぎ 人参 果物	※そぼろおにぎり お茶
4 金	揚げ豆腐 キャベツのハムマヨネーズ和え わかめスープ 果物	豆 焼	豆腐 卵 鶏ミンチ ハム	砂糖 油 マヨネーズ ごま ご飯	人参 しいたけ 葉ねぎ 胡瓜キャベツ コーン えのき 玉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
5 土	 土曜保育					
7 月	厚揚げの炒め物 揚げ餃子 中華風コーンスープ 果物	豆 炒	豚肉 生揚げ 餃子 卵	油 砂糖 片栗粉 ご飯	白菜 玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ 生姜 葉ねぎ クリームコーン 果物	※ハムチーズ蒸しパン 牛乳
8 火	はんぺんフライ ほうれん草のごま和え 味噌汁 果物	魚 揚	はんぺん 粉チーズ みそ 卵 油揚げ	小麦粉 パン粉 さつまいも 油 ご飯	粉パセリ ほうれん草 人参 もやし コーン しいたけ 葉ねぎ 玉ねぎ 果物	かし 牛乳
9 水	干草焼き 昆布和え 豆腐の味噌汁 果物	肉 焼	卵 鶏ミンチ 塩昆布 豆腐 みそ	油 砂糖 ごま ご飯	玉ねぎ 人参 葉ねぎ 乾しいたけ 生姜 もやし 胡瓜 キャベツ えのき 果物	かし 牛乳
10 木	魚のポテト焼き ほうれん草のソテー オニオンスープ 果物	魚 焼	魚 ベーコン ウインナー 牛乳	じゃがいも バター 油 ご飯	粉パセリ ほうれん草 人参 コーン もやし 玉ねぎ えのき 果物	※豆腐ドーナツ 牛乳
11 金	すき焼き風煮 味噌汁海苔 みそ汁 果物	肉 煮	鶏肉 豆腐 味噌汁 のり 油揚げ みそ	しらたき ふ 砂糖 じゃがいも ご飯	葉ねぎ 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ 果物	かし 牛乳
12 土	 運 動 会					
15 火	煮魚 南瓜サラダ しめじの味噌汁 果物	魚 煮	魚 みそ	砂糖 マヨネーズ ご飯	生姜 南瓜 胡瓜 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 果物	※餃子ピザ 牛乳
16 水	運動会予備日					かし ドリンク
17 木	魚のカレー揚げ ゆかり和え 南瓜の味噌汁 果物	魚 揚	魚 油揚げ みそ	油 ごま ご飯	キャベツ 人参 もやし 胡瓜 南瓜 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
18 金	五目卵焼き キャベツのごま和え 大根の味噌汁 果物	卵 焼	卵 鶏ミンチ ひじき 油揚げ みそ	砂糖 油 ご ご飯	キャベツ 人参 もやし 生姜 コーン 玉ねぎ 葉ねぎ 大根 果物	※大学芋 お茶
19 土	 土曜保育					
21 月	魚のバターしょうゆ焼き スパゲティサラダ しいたけの味噌汁 果物	魚 焼	魚 ハム 豆腐 みそ	バター スパゲティ マヨネーズ ご飯	玉ねぎ えのき ピーマン しいたけ キャベツ 胡瓜 人参 コーン 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
22 火	かぼちゃシチュー フレンチサラダ 果物	肉 煮	鶏肉 牛乳 ハム	油 バター 小麦粉 砂糖 ご飯	南瓜 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン 果物	※レモンラスク 牛乳
23 水	魚のチーズ焼き コーンサラダ えのきと油揚げの味噌汁 果物	魚 焼	魚 牛乳 チーズ 油揚げ みそ	バター 小麦粉 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ コーン 人参 キャベツ 胡瓜 えのき 葉ねぎ 果物	※くるくるパイ 牛乳
24 木	ポークビーンズ じゃこドレッシング コンソメスープ 果物	豆 煮	大豆 豚肉 しらす干し ウインナー	じゃがいも 油 砂糖 ご飯	玉ねぎ 人参 トマト缶詰 胡瓜 コーン しめじ にんにく キャベツ 粉パセリ 果物	かし 牛乳
25 金	△おにぎりの日△					ドーナツ のむヨーグルト
26 土	 土曜保育					
28 月	春雨の醤油炒め 蒸し焼売 わかめスープ 果物	肉 炒	豚肉 焼売	春雨 ごま油 砂糖 ごま ご飯	もやし 乾しいたけ キャベツ 人参 ピーマン 筍 えのき 玉ねぎ コーン 葉ねぎ わかめ 果物	かし 牛乳
29 火	ピラフ ハンバーグ 春雨のマヨサラダ コーンとわかめのスープ 果物	肉 焼	ベーコン 合挽ミンチ 牛乳 卵 ハム	米 バター パン粉 春雨 マヨネーズ 米	玉ねぎ コーン 粉パセリ 胡瓜 キャベツ コーン 葉ねぎ わかめ 果物	※プリン ドリンク
30 水	魚の照り焼き ほうれん草のソテー なめこの味噌汁 果物	魚 焼	魚 ベーコン 豆腐 みそ	砂糖 油 ご飯	ほうれん草 人参 コーン もやし 玉ねぎ なめこ 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
31 木	鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ とろろ汁 果物	肉 焼	鶏肉 チーズ 豆腐	マーマレード マヨネーズ ご飯	キャベツ 胡瓜 人参 コーン 葉ねぎ とろろ昆布 果物	※ハロウィンマフィン 牛乳