



9月の園だより



まだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになりました。プール遊びが終わりバス遠足や運動会を楽しみにしている子ども達です。運動する機会が多くなりますので、十分な睡眠と食事を心がけ疲れを残さないようにしましょう。

社会福祉法人 ことぶき保育園

令和6年8月30日

行事予定

日	曜	行 事	内 容
4	水	ECC英語教室(さくら組)	遊びながら英語に親しみます。
5	木	運動遊び(さくら組)	講師の先生に来ていただき、いろいろな運動遊びを教えてください。
9	月	上西川町老人会とのふれあい(さくら組)	老人会の方と一緒に歌や手遊びをしてふれあい活動を楽しみます。
		栄養指導(3歳児)	栄養士の先生から正しいおはしの使い方のお話を聞きます。
10	火	親子バス遠足(さくら・ゆり組)	詳細については、別紙にてお知らせしていますのでご確認ください。 つくし・たんぽぽ・すみれ組はお弁当、おやつを用意をお願いします。
11	水	ことぶきデイサービスとのふれあい(さくら組)	敬老会に参加し一緒に歌や手遊びをしてふれあい活動を楽しみます。
12	木	園医健診(2回目) 9:30～	園医さん(橋本先生)に健診を受けます。 結果は、おたより帳(後ろの方)に記入します。
13	金	運動遊び(さくら組)	講師の先生に来ていただき、いろいろな運動遊びを教えてください。
20	金	身体計測	毎月の成長の様子を測ります。おたより帳(後方)に記入します。
25	水	誕生会 	9月生まれの友達をお遊戯室でお祝いします。 白いご飯はいりません。
26	水	絵本代集金日 	集金袋に、絵本代(9月分)をおつりがないように入れて持って来てください。
28	土	資源回収 8:00～	職員と保護者全員で行います。ご協力よろしくお願いします。
		奉仕作業(資源回収終了後30分程度)	詳細については、別紙にてお知らせしていますのでご確認ください。
30	月	避難訓練	地震時の避難の仕方を練習します。



お知らせ



- まだまだ暑い日が続いていますので、水筒のお茶を多めにに入れてあげてください。
- 汗ふきタオルを引き続き持たせてください。着替えの補充をお願いします。
- 10月12日(土)の運動会は、つくし組・たんぽぽ組(乳児組)も参加します。詳しくは後日お知らせします。
11月1日(金)の乳児組の親子ふれあい散歩は中止になります。
- 9月2日(月)～9月10日(火)は給食室の漏水工事の為、お弁当、おやつのご用意をお願いします。
尚、9月13日のおにぎりの日は給食とさせていただきます。
- 9月26日(木)は職員会議のため17時降園をお願いします。いつもご協力ありがとうございます。

令和6年度 9月保育所の献立

ことぶき保育園

日曜	献立名	調理方法	主 な 材 料 と そ の 働 き			おやつ ※は手作りおやつ
			血・肉・骨になるもの 赤	熱・力になるもの 黄	身体の調子を整えるもの 緑	
11 水	豆腐とひじきのつくね焼き チップスサラダ 味噌汁 果物	豆 焼	豆腐 鶏ミンチ 卵 みそ ひじき	パン粉 片栗粉 油 ポテトチップス マヨネーズ ご飯	人参 葉ねぎ コーン キャベツ ブロッコリー 干しぶどう 生姜 玉ねぎ もやし わかめ 果物	かし 牛乳
12 木	魚の塩焼き おからの五目煮 味噌汁 果物	魚 焼	魚 おから 豆腐 油揚げ 鶏ミンチ みそ	さつまいも ごま油 砂糖 ご飯	乾しいたけ 人参 ほうれん草 えのき 葉ねぎ 果物	※揚げパン お茶
13 金	カレーシチュー コーンサラダ キャンディーチーズ 果物	肉 煮	豚肉 チーズ	じゃがいも 油 マヨネーズ ご飯	玉ねぎ コーン グリンピース にんにく 生姜 コーン 人参 キャベツ 胡瓜 果物	かし 牛乳
14 土	 土曜保育					
17 火	お好み焼き風卵焼き ゆかり和え 豆腐の味噌汁 果物	卵 焼	卵 豚ミンチ 豆腐 かつお節 油揚げ みそ	小麦粉 油 ごま マヨネーズ ご飯	玉ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 えのき 葉ねぎ ピーマン もやし 青のり 果物	※玄米フレーク 牛乳
18 水	魚のピザ焼き ハムのレモン和え ポテトスープ 果物	魚 焼	魚 チーズ ハム ベーコン	砂糖 じゃがいも ご飯	玉ねぎ ピーマン コーン 人参 にんにく 胡瓜 キャベツ もやし レモン汁 粉パセリ 果物	かし 牛乳
19 木	牛肉の柳川風煮 小松菜のサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	肉 煮	牛肉 ハム みそ 卵	砂糖 マヨネーズ ごま ご飯	玉ねぎ ごぼう 人参 もやし 葉ねぎ 小松菜 しいたけ わかめ コーン 果物	※ココアラスク 牛乳
20 金	麻婆豆腐 蒸し焼売 卵スープ 果物	豆 炒	豆腐 豚ミンチ 卵 みそ 焼売	ごま油 片栗粉 ご飯	人参 玉ねぎ 干し椎茸 葉ねぎ にんにく えのき 生姜 果物	かし 牛乳
21 土	 土曜保育					
24 火	カレームニエル パンサンスー 豆乳スープ 果物	魚 焼	魚 ハム 卵 鶏肉	小麦粉 バター 油 春雨 ごま ごま油 砂糖 豆乳 ご飯	胡瓜 ほうれん草 玉ねぎ しめじ 人参 果物	かし 牛乳
25 水	きのこご飯 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ コーンスープ ひとくちゼリー	肉 焼	シーチキン 鶏肉 チーズ ハム 牛乳	砂糖 マカロニ 油 パン粉 バター 小麦粉 マヨネーズ 米	しめじ キャベツ しいたけ 人参 粉パセリ にんにく 胡瓜 コーン 玉ねぎ えのき クリームコーン缶 ゼリー	※ケーキ ドリンク
26 木	ベーコンエッグ キャベツソテー 味噌汁 果物	卵 蒸	卵 ベーコン みそ ウインナー 油揚げ	油 ご飯	キャベツ 玉ねぎ コーン なす しめじ 人参 葉ねぎ 果物	かし 牛乳
27 金	ポテトのミンチ焼き ごま和え オニオンスープ 果物	肉 焼	豚ミンチ ウインナー	油 マヨネーズ 片栗粉 ご飯	玉ねぎ トマト缶 粉パセリ キャベツ 人参 もやし 胡瓜 コーン えのき 果物	※おはぎ お茶
30 月	鶏肉のから揚げ 胡瓜とかにかまの酢の物 わかめの味噌汁 果物	肉 揚	鶏肉 かにかま みそ	片栗粉 三温糖 ごま 油 ご飯	生姜 にんにく キャベツ 人参 胡瓜 コーン 玉ねぎ 葉ねぎ わかめ 果物	※みかんバター ケーキ 牛乳